

血液透析病人人工動靜脈瘻管護理

一、何謂人工動靜脈瘻管：

人工動靜脈瘻管是用合成材質的人工血管在手腕或手臂處，將動脈與靜脈血管連接起來，使動脈血管流向靜脈，通常用於血管條件不佳者，等待約二星期至一個月，視血管的成熟度，才能穿刺使用，以做為血液透析時血管通路。

二、手術後的照顧：

人工血管手術後若肢體腫脹，則應抬高以促進血液循環，且術後 24 小時便可開始手部運動(如握球運動)，以利血流的通暢，通常在手術後 3-6 週，此血管即可提供透析使用。

三、洗腎當天的照顧：

1. 洗腎結束後，穿刺針孔需加壓止血，5-15 分鐘後將止血帶逐次慢慢鬆脫，並隨時注意有無出血情形。
2. 洗腎當天，若穿刺時發生血腫時，返家後應先冰敷 15-30 分鐘，並隨時檢查人工血管是否通暢，有無感覺到明顯的咻咻聲。
3. 洗腎前後應觀察有無低血壓、頭痛、噁心、嘔吐、頭暈及虛弱等反應。
4. 洗腎後應監測及記錄生命徵象和體重，尤其是由體重的變化可了解洗腎後液體的喪失量。

四、洗腎平日的照顧：

1. 每日自我檢查人工血管是否順暢，觸摸有無震顫感。隨時檢查人工血管是否順暢：每天至少 1 次。

檢查方法：

- (1). 將人工血管靠近耳邊，可聽見喇…喇…喇聲。
 - (2). 以手觸摸，則有咻咻的震顫聲。
 - (3). 用聽診器聽，可聽到沙沙聲。
2. 為確保人工血管的通暢，患側肢體應避免測量血壓、抽血、靜脈輸液、提重物、戴手錶及穿過緊的衣服，以免造成感染或血栓。

五、人工血管發生意外時的處理方法：

1. 透析當日，若穿刺時發生血腫，返家當日先冰敷並隨時檢查人工血管是否通暢。
2. 如突然意外出血時，傷口直接以乾淨或無菌紗布壓迫傷口 15-30 分鐘，直

到傷口止血為止。

3. 穿刺部位如意外出血不止，應儘速就醫。

4. 在家中突然發現人工血管有狀況時，應立即與洗腎室保持聯絡，或立即至急診求治。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康
如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機