

暫時性雙腔導管植入病人護理指導

暫時性血液透析導管是一種臨時性的血液透析通路，分為股靜脈透析導管容易放置、安全性高、合併症少，故較常採用，但因走動時易滑脫、出血及血液逆流栓塞之問題，較需臥床，且因不易保持乾燥故感染率較高；內頸靜脈透析導管放置後不易固定，頭頸部活動易受到限制，較有不適感。

一、什麼情況需要暫時植入雙腔導管？

慢性腎衰竭（尿毒症）患者在未放置動靜脈瘻管前、動靜脈瘻管術後尚未成熟前、動靜脈瘻管阻塞、動靜脈瘻管血流不足及連續活動性可攜帶型腹膜透析手術未完成時，或急性腎衰竭病患需暫時做血液透析時，需要植入暫時性雙腔導管來進行血液透析治療。

二、放置導管的準備事項：

醫師會為您解釋操作過程，並請您簽妥透析導管置放同意書，置管過程採無菌技術、配備及正確的皮膚消毒，在插入導管過程中，若有不適，請立即告知醫護人員。

三、住院期間應如何照顧？

1. 避免患部感染：

導管處隨時保持清潔乾燥，洗澡時避免弄濕紗布及傷口，頸部導管洗頭時採平躺，洗澡時胸部以下用水沖洗，導管及以上用擦澡方式，腹股溝導管採擦澡方式，護理人員每天檢視傷口敷料及2天會為您換藥一次；每日可觀察患部，若感覺導管處紅腫熱痛，立刻通知醫護人員；請勿自行將膠布撕開及以手碰觸患部；紗布若有滲濕請告知醫護人員為您換藥。

2. 避免導管鬆脫與滑落：

請您每日可藉鏡子觀察導管在外的長度，避免滑出而不自覺。若發現固定導管的膠帶鬆脫時，請立即通知醫護人員。避免穿高領或套頭衣服，應將頭髮紮起並夾好，避免摩擦傷口及牽扯管路；若不慎滑脫，以無菌紗布壓迫30分鐘止血，並觀察傷口是否有滲血或血腫的情形，立即聯絡醫護人員。

3. 保持導管通暢：

血液透析室護理人員每2~3天會為您更換導管內抗凝劑，保持導管通暢。

4. 雙腔導管留置部位：

頸部(頸靜脈)請以髮夾固定頭髮並戴浴帽、口罩；頸部可自由活動，以不拉扯導管為限，但勿過度扭轉、伸展或壓迫導管，不宜使用高枕頭。如為腹股溝導管（股靜脈），避免90度彎曲之坐姿連續超過30分鐘以上，以免

導管彎曲阻塞。

5.除非有醫囑，否則導管處不可抽血、打點滴。

四、出院期間應如何照顧？

- 1.請每 2~3 天至本院 2 樓血液透析室，由醫護人員為您檢查植入導管處皮膚及傷口狀況，為您換藥後更換導管內的抗凝劑。
- 2.洗澡時避免弄濕植入導管處，保持清潔乾燥，若不慎弄濕，可以無菌優碘從導管出口處由內到外消毒，覆蓋上無菌紗布，再以紙膠固定即可。若為血液透析室上班時段，可先以紗布覆蓋再到本院透析中心由護理人員為您處理，若下班時間可至本院急診室處理。
- 3.如導管有感染跡象（紅、腫、熱、痛），或有發燒情形，請立即與本院血液透析室連絡。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康