

透析病人常用藥物及其注意事項

一、透析病人按時服用藥物是必要的，因其可藉由藥物來維持身體功能正常運作，預防其合併症，因此透析病人要了解正確服用藥物及注意事項是非常重要的。

二、透析病人常用藥物及使用注意事項：

藥名	作用	注意事項
降壓藥	調整血壓	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透析時容易血壓下降，需與醫師討論於透析前是否暫停服用降血壓藥物。 2 姿位改變時，有時會引起血壓降低，故改變姿勢、變換動作宜緩慢。 3 每日宜定時測量血壓作為醫師參考及藥物調整之用。 4 有心跳過快、過慢或咳嗽等不適症狀，可能為藥物副作用，應主動告訴醫師。
綜合維生素	補充維他命 B、C	透析時水溶性維生素 B 群及維生素 C 易流失，醫師依情況補充複合維生素。
葉酸 (Folic Acid)	治療貧血	幫助身體中蛋白質及氨基酸的利用，有消化性潰瘍時，暫停使用。
<ol style="list-style-type: none"> 1. 含鈣的磷結合劑(俗稱鈣片)如:碳酸鈣及醋酸鈣 2. 未含鈣的磷結合劑如:磷能解及碳酸鏷 	控制高血磷	<ol style="list-style-type: none"> 1. 服用含鈣的磷結合劑的主要副作用為高血鈣症、無活動性骨病變、增加心臟血管及軟組織鈣化等併發症。另一個副作用是便秘、腹脹等腸胃道症狀，建議進食時服用，能立即有效的防止食物中的磷自腸胃道吸收。 2. 鏷是一種微量元素，在體內極少被吸收，大部分經膽道系統排出體外，主要副作用為腸胃不適、噁心、嘔吐、腹痛，長期使用亦可能造成水腫及肌肉痠痛。
紅血球生成素 (EPO)	矯正貧血	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依照血紅素數值變化予調整劑量。 2. 依照醫囑使用靜脈注射或皮下注射，以達到療效。
降血鉀藥物 (Kayexalate、Kalimate)	降血鉀	容易引起便秘，服用後應注意有無排便
維生素 D	抑制副甲狀腺功能	透析前晚睡前空腹服用，促進腸道吸收鈣，治療副甲狀腺功能亢進。
鐵劑	治療缺鐵性貧血	<ol style="list-style-type: none"> 1. 口服鐵劑是安全便宜的，常見腸胃道副作用為便秘、消化不良、腹脹、腹瀉等，建議空腹使用效果較佳。 2. 靜脈注射鐵劑需注意過敏反應及感染問題
擬鈣劑 (Calcimimeti C Agents)	增加副甲狀腺鈣感受體對鈣離子的敏感度，並抑制副甲狀腺的過度分泌	<ol style="list-style-type: none"> 1. 擬鈣劑要與鈣片和維生素 D 合併使用擬鈣劑，除能改善副甲狀腺的控制，也會矯正維生素 D 缺乏及增加骨密度。 2. 需定期抽血檢驗副甲狀素濃度，由醫師調整注射劑量。