

認識愛滋病

一、愛滋病是什麼？

愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病，愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病人的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病人死亡。

二、愛滋病如何傳染的？

一般日常生活、社交性的接觸並不會感染愛滋病，亦不會經空氣、飲水、食物、廁所、游泳池等方式傳染，其主要傳染途徑是性行為、血液或母子垂直傳染。

1. 性行為傳染：

不論是同性戀者及異性戀者，當與被感染者有性行為，愛滋病毒即可經由精液或陰道分泌物傳染。

2. 血液傳染：

(1)輸入或感染到被愛滋病毒污染的血液或血液產品。

(2)與感染病毒者共用針頭、針筒、稀釋液。

(3)移植愛滋病毒感染者捐贈的器官。

3. 母子垂直感染：經由胎盤或生產、哺乳時垂直傳染給嬰兒。

三、最有可能感染愛滋病的人包括：

擁有多重性伴侶者、靜脈注射毒品成癮者、接受輸血或血液製劑者（例如血友病患者）、性伴侶為愛滋病或疑似感染愛滋病病毒。

四、愛滋病的潛伏期及空窗期：

1. 愛滋病的潛伏期是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」，快者半年至5年，慢者7年至10年，但使用藥物控制治療可延緩發病及潛伏期。

2. 愛滋病的空窗期是指「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」，通常需要約6-12週才可以被檢查出來，空窗期時，感染者體內的愛滋病毒數量多，傳染力強，仍然可以傳染愛滋給其他人。

五、愛滋病的發病過程及症狀：

病毒感染後經數週或數月出現急性症狀：淋巴腺腫、脾腫大、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節疼痛，經數天或數週痊癒進入潛伏期半年至十年：全身性淋巴腺腫、體重急劇減輕10%以上，易疲倦、夜間盜汗、持續發燒（三個月以上）、下痢、淋巴腺腫大、出現卡波西氏肉瘤、肺囊蟲肺炎、疱疹、梅毒等。

六、如何預防愛滋病？

1. 安全性行為：單一固定的性伴侶、避免嫖妓、援交、一夜情、性行為時要全程正確使用安全保險套。
2. 不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。
3. 不要與別人共用可能被血液污染的器具，如剃刀、刮鬍刀、牙刷或任何尖銳器械、穿刺工具。
4. 不與性生活史不明的對象發生性行為。
5. 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果確診愛滋病，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有必要時選擇剖腹產，並避免餵母乳。
6. 針對民眾施予衛生教育及學校教育，讓大眾認識疾病及其傳染途徑、預防方法。
7. 預防性投藥，是指在性行為前先服用抗愛滋病毒的藥物，當血液中的藥物濃度夠時候，就可以防止感染愛滋病。

七、結論：

感染愛滋病要經抽血檢驗才知道，有高危險性行為的人或懷疑自己被感染的人，請儘速至愛滋指定醫事機構進一步確認檢驗。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康