

疥瘡護理指導

疥瘡是由疥蟲感染引起的接觸傳染性皮膚病，疥蟲是一種肉眼看不到的皮膚寄生蟲，常見於長期照護機構。特徵是身上長出奇癢無比的疹子，特別是在夜間蓋上棉被會更癢。

一、傳染途徑：

主要是藉由直接接觸所致，感染後通常不會馬上發病，約在 4-6 週後慢慢出現皮膚紅疹、癢的症狀，在症狀出現前即具有傳染力，傳染途徑包括：

1. 共用被單及衣服。
2. 皮膚直接接觸。

二、潛伏期：

1. 第一次感染疥瘡約 2-6 週才會出現症狀，需注意的是即使未出現症狀也具有傳染力。
2. 若曾經感染疥瘡，約 1-4 天就會出現症狀。

三、症狀：

典型症狀為皮膚劇癢，尤其夜間最為嚴重，皮膚上會出現紅疹、丘疹，最常見被侵犯的部位包括在手指縫間、手腕、肘關節、腋窩、腰部、腳、膝蓋、臀部、乳頭、乳房下方及生殖陰部。而在老年人，嬰兒及免疫不全病人其身體任何部位均有可能被侵犯。

四、治療：

確診後需依照醫師指示使用藥品，洗完澡塗抹藥品時需自頸部以下到腳底全身塗抹，尤其是皮膚皺摺處，塗抹藥品必須全身都塗抹，不可只塗發癢的部位。

五、注意事項：

1. 疥蟲離開人體 2-3 天後會死亡，貼身衣物、床單、被褥等要用 60°C 以上的熱水燙 10 分鐘或煮沸或電熨斗燙過後再清洗，若無法燙洗的衣物棉被，可用塑膠袋封好，靜置兩星期後再清洗。其他接觸疥瘡病人的設備以漂白水（1:100 稀釋）清潔消毒。
2. 常修剪指甲，避免抓傷皮膚。
3. 與您接觸的家人、有類似症狀時，應同時治療以免相互傳染，接觸患者前須有適當保護措施，如手套、保護衣等，接觸前後須徹底清潔雙手。
4. 治療後，皮膚癢及紅疹的症狀可能持續一個月才會解除，可就醫由醫師評估開立止癢藥品緩解症狀，接受治療 2-4 週仍有皮膚癢或再度出現紅疹等症狀

時，需再次就醫尋求協助。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康