

炭疽病的預防

一、炭疽病的認識

炭疽病是由炭疽桿菌所引起的人畜共通傳染病，人類為最終宿主。主要宿主是發生在草食性的家畜或野生動物如山羊、綿羊、牛、馬及豬等。人類感染通常是因為接觸到受感染的動物或動物製品，絕大部分的傳染途徑是經由皮膚，少數是經由呼吸道或消化道感染。

(一)人類炭疽病是由炭疽桿菌感染造成，依照感染途徑可分為四型：

1. 皮膚型炭疽：

此為最常見之感染，病徵為 1~3 公分直徑之無痛潰瘍，周圍有水泡。初期時像蟲咬紅色斑疹、會癢、潰瘍、中央成黑色焦痂。

2. 吸入型炭疽：

又稱為肺部炭疽，初期像一般上呼吸道感染，如：發燒、頭痛、嘔吐等，2-4 天後會好轉，但某些案例卻會突然惡化，出現呼吸困難、突發性高燒、發汗及休克，胸部 X 光片會呈現縱膈腔變寬，也常見肺部浸潤及肋膜積水等異常，可能在 24-36 小時內死亡。

3. 攝入型炭疽：

食入受炭疽菌污染肉製品所致，潛伏期約 3~7 天。初期的症狀會有發燒、噁心、嘔吐，之後發生嚴重腹痛、血便、吐血，約 5 天內死亡。

4. 注射型炭疽：

注射被炭疽孢子感染的海洛因所致，症狀和皮膚型炭疽相似，但更快擴散至全身，為一種較新的感染方式，早期診斷及治療較為困難。

(二)傳染窩：土壤、動物皮毛、動物皮製品、動物飼料。

(三)潛伏期：潛伏期由 1~7 天不等，一般為 2 天，也可能長至 60 天。

二、預防方法

(一)去除動物皮毛或處理動物屍體時，需穿戴防水的手套與注意個人防護。

(二)肉類必須煮熟才可食用。

(三)處理疫區動物製品的相關工業，為感染炭疽病之高危險群，工作時應注意個人防護，並遵循處理的標準流程。

(四)疾病流行期可隔離病人，但炭疽病直接人傳人傳染的機率低。

三、治療方法

炭疽桿菌對很多抗生素有先天的抗藥性，因此當身體出現發燒、咳嗽、呼吸困難、頭痛、皮膚潰瘍等症狀，並有動物接觸史時，請儘速就醫並主動告知醫師相關動物接觸史及旅遊史等訊息，以及早獲得妥善的治療。

四、預防接種

炭疽病是第一類法定傳染病，須於 24 小時內通報，目前台灣沒有進口及儲備炭疽病疫苗。但根據美國預防接種諮詢委員會建議，對於可能接觸到炭疽桿菌或高危險群感染族群者，可施打炭疽病的人類疫苗來預防炭疽。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康