

心臟節律器衛教指導

一、前言：

當醫師建議病人需要裝上心臟節律調節器時，並不表示病人未來的生活將會受到嚴重的影響，因為目前的心臟節律調節器外形較過去小巧，重量也較輕便，且置放的技術相當成熟，危險性已經大幅的降低。因此，裝上心臟節律調節器後，只要能依照醫護人員的建議照顧自己，反而可以提高生活品質，所以增加了解心臟節律調節器的相關知識是非常重要的。

二、什麼是心臟節律器：

是一種可刺激心臟搏動的儀器(主要是取代竇房節的功能)，由電池提供能量，經導線通往心肌，並刺激心肌產生收縮，以代替異常傳導系統之功能。

三、裝置心臟節律器前：

- (一) 醫師會向病人及家屬解釋有關心臟電生理學檢查及心臟節律調節器使用的目的，手術方式，注意事項.....等。
- (二) 病人及家屬了解同意之後填寫同意書。
- (三) 在裝置前依醫囑 4—6 小時禁食，護理人員會告知禁食時間。
- (四) 裝置當日送檢時間由檢查單位通知。
- (五) 為安撫病人情緒及醫師可隨時解釋病情，家屬請於術前到達醫院。

四、裝置心臟節律器後：

- (一) 返回病室後，臥床休息數小時，可以先喝開水，若沒有不舒服的反應，即可開始進食。
- (二) 裝置處傷口以紗布覆蓋，使用 500ml 之生理食鹽水軟袋加壓 4 小時，期間勿將裝置心臟節律器該側的手抬高，並建議將床頭搖高。
- (三) 醫護人員會密切觀察體溫、脈搏、呼吸、血壓及傷口，並裝上心電圖監視器。若有任何不適的情況，如發燒、心搏過速或過慢、頭暈、傷口紅腫熱痛、呼吸困難、胸悶，請立刻告訴醫護人員。
- (四) 切勿自行服用任何藥物，尤其是抗凝血劑。
- (五) 醫護人員會每天協助換藥，傷口避免碰水，並保持傷口乾燥。
- (六) 裝置一週後可開始患側手關節運動，但不要突然抬高或劇烈活動。

五、要如何照顧自己？

- (一) 要定期追蹤檢查，遵守醫護人員有關藥物、運動和休息的指導。
- (二) 就診時**主動告知醫師裝有心臟節律器。**
- (三) 避免從事碰撞身體的活動，打靶時不可用裝置側手臂托槍。

- (四) 每天在固定的時間量脈搏一分鐘，如有過慢或過快情形，應立刻就醫。若傷口感染(紅腫熱痛)，或體溫過高，亦應立即就醫。
- (五) 穿寬鬆衣服以避免壓迫傷口，避免拍打裝有心臟節律調節器的患側肩膀，也不要經常撫弄心臟節律調節器突出的部位，以避免造成功能不良。
- (六) 裝置後一個月內動作需緩慢，勿提過重物品，避免提大於 5 公斤重的重物或肩膀快速活動，例如打網球、打羽毛球等。
- (七) 裝置後三個月內，若需接受牙齒治療（如拔牙、填補、裝置假牙、洗牙；或接受任何侵入性檢查（如放置導管、膀胱鏡檢），請務必將主動告知醫師裝有心臟節律器。會視需要給予抗生素，以避免感染性心內膜炎的發生。
- (八) 一般家電用品並不會影響心臟節律調節器。若對某種電器產品有任何疑問，或產生未裝置心臟節律調節器之前不適的症狀，請詢問醫師。
- (九) 使用手機，需距離心臟節律調節器 15-30 公分以上，建議使用另側耳朵聽，當勿置於胸前口袋，以免影響心臟節律調節器。
- (十) 避免出入高電量、強磁場的場所，並且維持 150 公分以上的安全距離，以免影響心臟節律調節器，若感覺有受干擾只要離開就好。
- (十一) 出入機場安全測試門時，應先出示心臟節律調節器識別卡或醫師證明，以避免引起警鈴聲響與誤會，可要求安檢人員改以其它方式檢查。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康