

# 高血糖急症

高血糖急症是指當糖尿病控制不良時，造成的血糖過高，會引發下列二種新陳代謝危象—糖尿病性酮酸中毒（DKA）及高血糖高滲透壓狀態（HHS）。

	糖尿病性酮酸中毒（DKA）	高血糖高滲透壓狀態（HHS）
原因	發生在第一型糖尿病患，因體內胰島素嚴重缺乏。	發生在第二型糖尿病的老年人患者未經診斷的糖尿病病患，由於血中胰島素濃度下降，血糖控制不良，血糖過高所引起。
症狀	1. 血糖值大於 250mg/dl。 2. 腸胃道症狀(噁心、嘔吐、食慾減退、飢餓、全身軟弱無力、腹痛)或嗜睡、呆滯或昏迷狀態。 3. 血液及尿液酮體呈強陽性反應。 4. 高血糖症狀(多尿、口渴、視力減退、血壓下降、意識改變等)。 5. 呼吸深而急促，有水果異味。 6. 嚴重脫水(眼眶凹陷、皮膚乾燥)。	1. 極度的高血糖(血糖值大於 6000mg/dl)。 2. 輕度的酮酸中毒(酮血或酮尿)。 3. 極度脫水(體重減輕 12~15%)，黏膜乾燥、皮膚缺彈性、眼球深沉。 4. 虛弱無力、食慾不振、腳抽搐、頭暈、嗜睡感覺遲鈍到完全昏迷。

## 一、引發高血糖可能的因素：

- (一) 合併其他疾病，如：感染、心臟血管問題、接受全靜脈高營養法(TPN)等治療。
- (二) 自行停用降血糖藥物。
- (三) 飲食過量。
- (四) 情緒壓力。
- (五) 不知道有糖尿病，或未適當治療。

## 二、高血糖急症如何處理？

請立即送醫。

## 三、如何預防高血糖？

- (一) 依醫師開立處方按時服藥，或注射胰島素。
- (二) 遵守飲食計畫，切勿暴飲暴食。
- (三) 定期監測血糖值。
- (四) 每天規律運動，維持血糖穩定。
- (五) 對於高血糖的症狀提高警覺，並針對可能造成的原因，採取適當行動。
- (六) 定期回診。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康