

# 尿糖與尿酮檢查

## 一、為什麼要測尿糖？

正常狀況下，血糖經腎絲球過濾進入腎小管，大部分由近端腎小管細胞再吸收，不會出現於尿液。當血糖濃度過高或腎小管功能異常時，尿液會出現大量葡萄糖，稱為尿糖。收集檢體時勿大量喝水，因為會稀釋尿糖。由於尿糖值與血糖值的關聯性差，尿液出現葡萄糖時，需要去檢測其血糖值，因此糖尿病並不能用來診斷糖尿病。

## 二、為什麼要測尿酮？

若疾病發生或某些情況導致碳水化合物的代謝不良時，儲存的脂肪會被分解成脂肪酸，充作能量，脂肪酸再分解成酮體導致血液和尿意酮體增加，並由尿液排出，稱為酮尿。尿液中酮體濃度上升代表嚴重的胰島素不足，很可能會發生酮酸中毒。糖尿病酮酸中毒是高血糖急症，病人須立即接受治療。

## 三、什麼時候要測尿酮？

- (一)連續兩次尿糖濃度都在 1000-2000 mg/dl (++) 以上時。
- (二)有噁心、嘔心等不舒服症狀時。
- (三)遇有外傷、感染症或大手術時。
- (四)早上空腹血糖濃度超過 250mg/dl 時。
- (五)懷孕時。
- (六)第一型糖尿病人當血糖持續升高(>240mg/dL)時，應檢測尿酮。
- (七)呼吸時有一種特殊的水果香味。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康