

# 癲癇之護理指導

## 一、何謂癲癇？

癲癇症指的是大腦皮質突發不正常的放電、重複性的抽搐發作，癲癇發作的種類分為局部性和全身性。

## 二、癲癇發作時該怎麼辦？

1. 保持鎮靜，不要慌張。
2. 提供安全的環境，立即讓病人躺下，並解開衣釦，不可約束病人，移開周圍障礙物，以防病人受傷。
3. 發作時，在病人唇齒尚未緊閉之前，可以將手帕塞入口中，以防咬到舌頭或兩頰；如果唇齒已經緊咬住，則不要試圖扳開或硬塞東西，如果塞入的東西太硬，可能造成牙齒斷裂、唇齒受傷；大發作時呼吸道分泌物較多，易造成呼吸道阻塞或吸入性肺炎，抽搐時口中不要塞任何東西，不要灌藥，防止窒息，也勿試圖壓制手腳，以免造成不必要的傷害。
4. 發作期可協助病人側臥，鬆開衣領，以利於呼吸道分泌物及嘔吐物排出，防止流入氣管引起嗆咳窒息，並確保呼吸道通暢。
5. 通常發作時間很短，只有幾分鐘，病人清醒過來後可能喪失發作記憶，並且驚慌無助，此時可陪伴在病人身旁有助其心情恢復穩定。
6. 發作時紀錄病人發作的意識、時間、症狀、部位順序，回診時提供醫師做為診斷及治療的參考；如持續發作，則盡快送至醫院處理。
7. 發作完時暫不可由口進食，保持頭側向一邊，以利分泌物流出，保持呼吸道通暢。

## 三、病人及家屬注意事項

1. 癲癇症需長期且規律地服用藥物，不可忘記吃藥或自行停藥，以維持足夠且穩定之血中藥物濃度降低發作次數，抗癲癇的藥物與其他藥物可能有交互作用，就醫時須告知醫生正在服用的藥物。
2. 80% 病人可以達到理想之治療效果，如果兩年內都未有發作情形，60%病人可以依醫囑漸漸減少藥量，另 40%病人需長期繼續服藥。
3. 醫師會在 3-6 個月期間逐漸減量，而不馬上停藥，每次減量需做腦波檢查。
4. 長期規律服藥的病人中，大部分病人都沒有嚴重之副作用，並且能像一般人參與任何工作，達到理想的成就。
5. 若服藥後有副作用或頻繁再發作情形，必須與醫師聯繫做必要的調整。
6. 維持規律生活型態，不攝取過度刺激性食物。

7. 隨身佩帶識別卡與辨識手圈，載明姓名、使用藥名、藥劑用法、主治醫師姓名及電話號碼，以供急性發作時請求協助。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康