

癲癇之護理指導

一、何謂癲癇？

癲癇症指的是因基因或腦部疾病造成腦細胞異常過度放電，癲癇發作的種類分為局部性和全身性。

二、癲癇發作時該怎麼辦？

1. 保持鎮靜，不要慌張。
2. 保持現場環境安全，立即讓病人躺下，並解開衣釦，不可約束病人，移開周圍障礙物，以防病人受傷。
3. 發作時，在患者唇齒尚未緊閉之前，可以將手帕塞入口中，以防咬到舌頭或兩頰；如果唇齒已經緊咬住，則不要試圖扳開或硬塞東西，如果塞入的東西太硬，可能造成牙齒斷裂、唇齒受傷；大發作時呼吸道分泌物較多，易造成呼吸道阻塞或吸入性肺炎，抽搐時口中不要塞任何東西，不要灌藥，防止窒息。
4. 發作期時可協助病人側臥，鬆開衣領，以利於呼吸道分泌物及嘔吐物排出，防止流入氣管引起嗆咳窒息，並確保呼吸道通暢。
5. 通常發作時間很短，只有幾分鐘，病人清醒過來後可能喪失發作記憶，並且驚慌無助，此時可陪伴在病人身旁有助其心情恢復穩定。
6. 發作時紀錄病人發作的意識、時間、症狀、部位順序，回診時提供醫師做為診斷及治療的參考；如持續發作，則盡快送至醫院處理。

三、病人及家屬注意事項

1. 癲癇症需長期且規律地服用藥物，不可忘記吃藥或自行停藥，以維持足夠且穩定之血中藥物濃度降低發作次數。
2. 80% 病人可以達到理想之治療效果，如果兩年內都未有發作情形，60%病人可以依醫囑漸漸減少藥量，另 40%病人需長期繼續服藥。
3. 醫師會在 3-6 個月期間逐漸減量，而不馬上停藥，每次減量需做腦波檢查。
4. 長期規律服藥的病人中，大部分病人都沒有嚴重之副作用，並且能像一般人參與任何工作，達到理想的成就。
5. 若服藥後有副作用或頻繁再發作情形，必須與醫師聯繫做必要的調整。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機