

白血病護理指導

一、何謂白血病：

白血病 (Leukemia) 又俗稱血癌，是白血球過度增生的意思，好發於男性，是骨髓內造血細胞發生基因突變，進而導致造血細胞不斷的增生，對周圍正常細胞造成壓擠、破壞，使骨髓造血功能變差。真正引起白血病的病因至今尚未知，歸納出相關因素，可能為暴露於有放射線污染的環境（如車諾比爾核爆意外）、病毒感染（如日本幾種的 HTLV-I 病毒）、化學物品的刺激、骨髓功能不良、染色體異常、免疫缺損等。

二、白血病的分類：

白血病依照臨床病程進展的速度和癌細胞的成熟度可分為：急性白血病及慢性白血病，再依細胞的來源及型態特徵，細分為急性骨髓性白血病、慢性骨髓性白血病、急性淋巴球性白血病和慢性淋巴球性白血病。急性白血病以肉芽細胞為主，增生較為迅速，若是不接受治療，存活時間較短小於六個月。慢性白血病大部分的白血球細胞仍是成熟的，病程較和緩，部分病人縱使不接受治療，平均存活時間也可以達到 2-6 年。

三、白血病的治療分類：

臨床治療方式有化學治療、放射線治療、免疫療法、造血幹細胞移植。

1. 化學治療：

針對所有白血病最好的治療途徑，特別是急性淋巴性白血病患者人的主要治療方法。

2. 放射線治療：

主要應用於白血病患者有淋巴腫大時。

3. 免疫療法：

增強病人現存的自然免疫功能以對抗癌細胞，慢性白血病的病人較常使用免疫治療。

4. 造血幹細胞移植：

為白血病的救命措施，重建病人骨髓之正常造血功能。

四、日常生活注意事項：

1. 保持良好口腔衛生習慣，以維持口腔粘膜完整性及口腔溼潤；教導病人使用軟毛牙刷，減少口腔粘膜及牙齦的受傷，用餐後 30 分鐘內需漱口。

2. 飲食原則以煮熟為主，軟質或流質飲食，採少量多餐給予，補充高蛋白高

熱量，補充各種蔬菜水果，維生素C有助於人體鐵的吸收，避免食用刺激性或堅硬食物。

3. 養成良好排便習慣，視情況給予軟便劑，以防肛門皮膚的破損。
4. 避免受到感染，減少出入公共場所，在人多的環境最好能戴上口罩與正確洗手。
5. 避免使用會造成出血的藥物，如 Aspirin；避免碰撞造成受傷、以輕度運動為主，如散步。
6. 注意全身有無異常出血跡象，黏膜瘀斑、月經出血量與大小便顏色。
7. 當口腔潰瘍時，可在進食前，用麻醉性溶液漱口，以減少進食時引起之不適。可給予冰流質食品，例如：冰淇淋、果凍、牛奶、果菜汁及濃縮的食物飲料等，可讓口腔有舒適感。
8. 生活起居方面，如病情不嚴重，鼓勵病人參與正常社交活動。
9. 定期返診，追蹤白血球數量。
10. 如有發燒超過 38°C，應立即就醫。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康