

## 行視網膜、玻璃體手術前後須知

### 一、手術前準備：

- (一)全身麻醉者在門診應先完成常規血液檢查、心電圖及胸部 X 光檢查等發燒、血糖或血壓過高、或心、肺、腎功能不正常時，須先矯治才能接受手術。
- (二)住院當天，醫師會做詳細的眼底相關檢查，以確定視網膜剝離程度。
- (三)填寫手術暨麻醉說明同意書，並進行麻醉評估。
- (四)手術前一日請洗髮、結辮（女性），修面（男性）、沐浴。
- (五)飲食：預定採行局部麻醉之患者可三餐照常飲食，採行全身麻醉者，則須在術前禁食 8 小時，慢性病病人服用常規藥物前需經醫師指示服藥，如降血壓或降血糖藥物等。
- (六)手術前須剪短睫毛：以利洗淨藏於睫毛之污物，防止手術中睫毛掉落眼中及術後感染，睫毛剪短後約 2~4 週會再長出。
- (七)手術前一晚可依醫囑服用鎮靜劑，使手術前能獲得足夠的休息。
- (八)手術當日護理師依醫囑點散瞳劑，點藥後可能會有視力模糊、頭暈、畏光、輕度疼痛不適，盡量臥床休息，下床活動時一定要有人陪伴並注意安全。

### 二、手術後須知：

- (一)保持醫師交代的姿勢，絕對仰臥或俯臥，睡向健側，持續 10~14 天。若剝離在眼底正中央，應採平躺姿勢，若在下方則抬高床頭，採半坐臥姿勢，若在右眼顛側靠耳側下方或左眼鼻側則應採右側臥，若在左眼顛側靠耳側或右眼鼻側，則採左側臥。
- (二)避免揉眼睛及使用患眼看東西，患眼眼球勿轉動。
- (三)避免從事眼壓上升的活動，如彎腰、擤鼻涕、噁心、嘔吐、用力解便，避免便秘情形。
- (四)術後患眼可能會有少量血液滲出，保持眼睛之清潔、舒適。
- (五)術後飲食方面無特別限制，宜採均衡飲食增加蛋肉類食物促進傷口復原，並避免太鹹、太辣等刺激性食物。
- (六)請注意有下列情形，應立即告知醫護人員：
  1. 眼壓上升：若有額頭疼痛、眼睛疼痛及噁心等情形。
  2. 視網膜剝離：會出現眼前有閃光或浮動的黑點。
  3. 感染：眼睛分泌物增多、視力減退、發燒。

### 三、出院後注意事項：

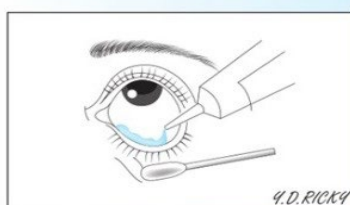
- (一) 出院後依指示返院複檢，如出現眼前有浮點或視野減少時，應盡快就醫。
- (二) 手術後 1 週內盡量避免從事會造成眼球快速運動的活動，如看書、寫字及近距離工作，手術後 2~3 週才可開始閱讀，且看書、寫字一次不要超過 1~2 小時，避免眼睛疲累。
- (三) 手術後第一個月內應避免從事劇烈運動，尤其是眼部容易受到直接重擊的運動(如跳水、籃球比賽、拳擊等)。

### 四、點眼藥的方法及注意事項：

出院後遵照醫囑繼續使用類固醇和抗生素眼藥，切記每次點眼藥前後要用肥皂確實清洗雙手，預防感染。



- ①點眼藥水：請個案向上看，再以乾棉棒將下眼瞼緣下拉形成下眼瞼窩接滴入的藥水。



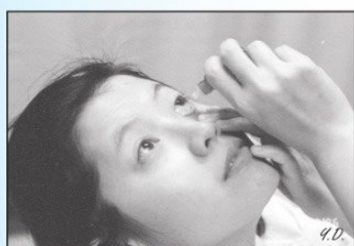
- ②點眼藥膏：請個案向上看，再以乾棉棒輕壓下眼瞼，沿著外翻的眼瞼自眼內眥(近鼻部)向外輕輕擠壓藥膏。



A.頭稍後仰，眼睛張開並往上看。



B.眼瞼往下拉並抵住顴骨。



C.拿藥瓶(開口朝下)，輕鬆地擠壓一滴眼藥水滴在下眼瞼窩。



D.輕輕地將眼睛閉上，休息 5 分鐘。

#### ③自行點眼藥法

1. 大部分眼藥不需冷藏，但需置放於室溫、勿多陽光直曬；原則上開瓶 1 個月以上的眼藥水應丟棄不用。
2. 打開藥物瓶蓋之蓋面應向上，避免汙染瓶蓋。

3. 藥水及藥膏管口勿接觸眼瞼或眼球等部位，以免汙染藥劑。
4. 點藥順序：若雙眼皆需給眼藥，先點健側眼在點患側眼；若合併給眼藥水及眼藥膏時，先給眼藥水再給眼藥膏，避免藥膏被藥水沖掉而影響藥效；點兩種以上眼藥需間隔 5 分鐘。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康