

使用外固定器之護理指導

一、何謂外固定器：

外固定器是將一金屬針或線，直接置入或穿過骨折處遠端之骨頭，而施力於骨骼，此種牽引經常用來治療股骨、肱骨、脛骨及頸椎骨折。

二、適應症：

1. 開放性骨折。
2. 受創嚴重且須作清創的骨折。
3. 暴裂性骨折。
4. 骨盆骨折。
5. 骨髓炎。
6. 關節炎或關節的固定。

三、使用外固定器照護注意事項：

1. 保持肢體抬高，可減輕腫脹及疼痛。鼓勵病人作遠端肢體運動，可預防關節僵硬或攣縮，促進血液循環預防血栓靜脈炎，並教導病人在抬高或移動患肢時應托扶整個肢體，勿用抬搬固定器方式。
2. 外固定器鋼針置入處四周若有發紅、引流液性質改變，或有異味和疼痛時，應立即告知醫護人員。
3. 不可任意扭轉固定器之螺絲或左右外固定器。移動肢體時，不可抓外固定器之桿架，並避免患肢碰撞以免再次骨折。
4. 勿將其他物品放置於外固定器上，並定期檢查外固定器固定的的位置是否正確，若有移位、鬆動情形，不可用力推回，並立即告知醫師。
5. 洗澡採淋浴或擦浴時，患肢可用塑膠袋密封並避免直接對傷口處沖洗，不慎弄濕紗布或傷口時，應立刻換藥。
6. 傷口癒合過程會發生搔癢，請勿用抓癢，可輕拍周圍皮膚減少癢的感覺。
7. 可多攝取高纖食物，及適度增加水份，以預防便秘。
8. 可採高鐵、高鈣、高維生素C及高蛋白飲食，並禁菸、酒、咖啡等刺激性食物

四、返家後傷口護理

1. 外固定器置入傷口有分泌物流出時，需立即換藥，若滲液量少時，美日換藥2-4次，換藥步驟如下：
 - (1) 洗手。
 - (2) 軟化痂及血塊：

以棉籤沾雙氧水，以外固定器鋼針置入處傷口處為中心點向外環形擦拭，勿來回擦拭，再用沾有生理食鹽水的棉籤將雙氧水拭去再用乾棉籤拭乾。

(3) 殺菌：

再以沾有優碘之棉籤，以同樣方式擦拭並向外延伸消毒外固定器鋼針置入處及全部鋼針部分。

(4) 換藥中勿對傷口說話、咳嗽，一支棉籤限用一次，並限用一處傷口。

(5) 傷口消毒過程中，應隨時觀察病人反應。

2. 下列狀況應返院就醫：

(1) 傷口有紅腫、熱、痛的情形。

(2) 傷口分泌物發黃或灰綠有異味。

(3) 發燒 38°C 以上。

(4) 出現鋼針滑動、鬆脫、移位或感覺異常等情況時。

(5) 當患肢變短形成不適當角度，癒合不良時。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康