

# 使用外固定器之護理指導

## 一、何謂外固定器：

外固定器是將一金屬針或線，直接置入或穿過骨折處遠端之骨頭，而施力於骨骼，此種牽引經常用來治療股骨、肱骨、脛骨及頸椎骨折。

## 二、適應症：

1. 開放性骨折。
2. 受創嚴重且須作清創的骨折。
3. 暴裂性骨折。
4. 骨盆骨折。
5. 骨髓炎。
6. 關節炎或關節的固定。

## 三、使用外固定器患者須知：

1. 保持肢體抬高，可減輕腫脹及疼痛。鼓勵病人作遠端肢體運動，可預防關節僵硬或攣縮，促進血液循環預防血栓靜脈炎，並教導病人在抬高或移動患肢時應托扶整個肢體，勿用抬搬固定器方式。
2. 教導病人，當鋼針孔四周有發紅，引流液性質改變，有異味和疼痛時，應立即告知醫護人員。
3. 不可任意扭轉固定器之螺絲或左右推動鋼針。移動肢體時，不可抓固定器之桿架，並避免患肢碰撞以免再次骨折。
4. 勿將其他物品放置於鋼針架上，並定期檢查鋼針的位置是否正確。
5. 洗澡採淋浴或擦浴時，患肢可用塑膠袋密封並避免直接對傷口處沖洗，不慎弄濕紗布或傷口時應立刻換藥。
6. 傷口癒合過程會發生搔癢，請勿用抓癢，可輕拍周圍皮膚減少癢的感覺。
7. 可多攝取高纖食物，及適度增加水份，以預防便秘。
8. 可採高鐵、高鈣、高維生素C及高蛋白飲食，並禁菸、酒、咖啡等刺激性食物

## 四、返家後傷口護理

1. 鋼針傷口有分泌物流出時，應隨時擦拭乾淨，若滲液量少時，應一天擦拭2-4次，步驟如下：
  - (1) 洗手。
  - (2) 軟化痂及血塊：

以棉籤沾雙氧水，以鋼針傷口處為中心點向外環形擦拭勿來回擦拭，再

用沾有生理食鹽水的棉籤將雙氧水拭去再用乾棉籤拭乾。

(3)殺菌：

再以沾有優碘之棉籤，以同樣方式擦拭並向外延伸擦淨全部之鋼針。

(4)換藥中勿對傷口說話、咳嗽，一支棉籤限用一次，並限用一處傷口。

(5)傷口消毒過程中，應隨時觀察病人反應。

2. 下列狀況應返院就醫：

(1)傷口有紅腫、熱、痛的情形。

(2)傷口分泌物發黃或灰綠有異味。

(3)發燒 38°C 以上。

(4)出現鋼針滑動、鬆脫、移位或感覺異常等情況時。

(5)當患肢變短形成不適當角度，癒合不良時。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康

如有疑問請撥(07)5817121 轉分機