

國軍左營總醫院護理部

顏面骨折手術後的護理指導

1. 手術後請避免臉部受壓(睡向患側)、過度用力咳嗽、擤鼻涕並減少顏面的碰撞。
2. 頷骨固定術病人手術後口腔無法張開，故不可強迫張開嘴巴，以免影響固定功能，注意是否發生嘔吐，若發生嘔吐，立即剪斷繃帶，讓嘔吐物流出，以防發生吸入的危險。
3. 臥床時請抬高床頭大於 30 度，以促進血液循環，減輕顏面之腫脹及疼痛。
4. 顏面手術後口腔護理很重要，早晚及每次進食後，請用溫水或漱口水漱口，可用軟毛牙刷或棉籤清潔牙齒，如無醫師處方不可用洗牙機清潔，以避免因使用不當而造成傷口感染。
5. 術後先冰敷 2-3 天後，再採溫熱敷 2-3 天（每次約 15-20 分鐘）。
6. 如無頭暈或其它不適情形，請儘早下床活動，以減輕顏面之腫脹。
7. 瞭解營養狀況，鼓勵病人攝食高熱量、高蛋白及高維生素 C 的飲食，促進傷口癒合，建議一開始從流質食物開始進食，減少食物殘渣及需咀嚼咬合動作，再採軟質食物如：布丁、蒸蛋，直到骨頭癒合後，避免咀嚼造成疼痛及影響骨頭癒合，並少飲用碳水化合物及含酒精的飲料。
8. 通常術後五天拆除傷口縫線，可以美容膠貼住傷口，藉此壓迫傷口，以減少疤痕組織增生。
9. 術後短期內避免游泳。
10. 請依照醫師指示按時返院複診，返家後若有出血增加或臉部再次撞擊，需立即返診。