

骨髓炎護理指導

一、什麼是骨髓炎呢？

骨髓炎是骨骼及骨髓腔因細菌造成的炎症反應，是一種骨骼受細菌感染的疾病，若未及時治療易造成敗血症。

二、骨髓炎有哪些症狀呢？

患部會有疼痛、壓迫感、局部關節腫脹、發紅及全身性發燒等情形，最後傷口會出現紅、腫、熱、痛及流出膿液等炎症反應，周圍皮膚看起來緊繃且發亮。

三、骨髓炎常見檢查：

醫生會依病況安排檢查，如傷口分泌物及血液培養、血液檢查、放射線檢查、骨骼掃描、電腦斷層及核磁共振等。

四、骨髓炎如何治療呢？

醫師依傷口的情形及各項檢查結果，確定感染細菌種類，給予適當的抗生素治療。若患部持續惡化，則需進行清創手術、切除壞死骨頭或輔助高壓氧治療，嚴重者甚至面臨截肢。

五、飲食方面應注意哪些？

1. 除非有特殊因素限制，否則每天至少攝取液體 3000cc。
2. 攝取高熱量、高蛋白（如魚、蛋、奶類）及富含維他命 C 的飲食（如柑橘類、水果、綠色蔬菜）及維生素 D 和鈣的飲食。
3. 吸菸會影響傷口癒合，建議戒菸。
4. 控制血糖在 160mg/dl 以下，避免影響傷口癒合。

六、傷口護理應注意什麼？

1. 患部保持清潔及乾燥，不要自行塗抹偏方藥物，儘量抬高患肢臥床休息，避免碰撞，移動時動作宜輕柔，適當支托患部，每兩小時改變臥姿一次。
2. 執行患肢全關節活動時，如遇患肢若有僵硬情形，可先於熱敷後再執行。

七、若有下列情況時，請來院門診接受治療：

1. 關節處僵硬的現象、有持續加劇，或有任何觸痛或疼痛時。

2. 持續性發燒。
3. 患部有紅、腫、熱、痛情況發生或液體、膿液流出。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康