

## 骨髓炎患者之護理指導

### 一、什麼是骨髓炎呢？

骨髓炎是化膿性微生物經由傷口進入骨頭內造成骨骼及骨髓組織的感染或發炎，是一種骨骼受細菌感染的疾病。

### 二、骨髓炎有哪些症狀呢？

患部會有疼痛、壓迫感、腫脹、發紅及體溫升高等情形，最後傷口會出現紅、腫、熱、痛及流出膿液等炎症反應，周圍皮膚看起來緊繃且發亮。

### 三、骨髓炎常見檢查：

醫生會依病況安排檢查，如傷口分泌物及血液培養、血液檢查、放射線檢查、骨骼掃描、電腦斷層及核磁共振等。

### 四、骨髓炎如何治療呢？

醫師依傷口的情形及各項檢查結果，確定感染細菌種類，給予適當的抗生素治療。若患部持續惡化，則需進行清創手術、切除壞死骨頭或輔助高壓氧治療等。

### 五、飲食方面應注意哪些？

- 1.除非有特殊因素限制，否則每天至少攝取液體 3000cc。
- 2.攝取高熱量、高蛋白（如魚、蛋、奶類）及富含維他命 C 的飲食（如柑橘類水果、綠色蔬菜）及維生素 D 和鈣的飲食。

### 六、傷口護理應注意什麼？

- 1.患部保持清潔及乾燥，不要自行塗抹偏方藥物，儘量抬高患肢臥床休息，避免碰撞，移動時動作宜輕柔，適當支托患部，每兩小時改變臥姿一次。
- 2.執行患肢全關節活動時，如遇患肢若有僵硬情形，可先於熱敷後再執行。

### 七、若有下列情況時，請來院門診接受治療：

- 1.有任何觸痛或疼痛時。
- 2.持續性發燒。
- 3.患部有紅、腫、熱、痛情況發生或液體、膿液流出。
- 4.關節處僵硬，並有持續增加的現象。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機