

使用頸椎外固定器病人須知

一、何謂頸椎外固定器

頸椎外固定器又稱 Halo-vest，分為大、中、小號，以適應不同頭圍、胸圍的患者。由於你的頸部脊椎有一節或數節骨折或脫位，所以必須要用頸椎外固定來支撐固定頸部，使受損的頸椎能夠癒合，時間需 8-10 星期，而你可能在手術後便出院，你和家人均應了解如何去照護頸椎外固定器。

二、使用外固定器患者須知

1. 保持螺釘孔清潔、乾燥，每天使用 75%酒精清潔消毒螺釘刺入部位皮膚，每日二次，螺釘周圍不要塗抹油類、膏類抗生素，保持頭部清潔，預防感染，絕對禁止洗頭，儘量將頭髮剃短，以濕毛巾擦拭即可。
2. 螺釘千萬不可自行放鬆或調整，任何調整均需由醫師執行，內襯羊毛墊要隨時保持乾燥，不慎弄濕時可用吹風機冷風吹乾，若常弄濕，易使其變硬而傷害皮膚，甚至造成皮膚感染。
3. 在搬運病人時，切忌拉托支架，應雙手伸入托起病人，協助病人翻身，頸部有任何不適現象立即停止工作而休息，若有感覺頸部持續疼痛或有異樣應立即返院求治。

4. 正確臥姿

Halo-Vest 支架病人應臥於硬板床上，每 2~3 小時翻身一次，翻身時須保持脊椎一直線，檢查受壓皮膚情況，活動時勿過分低頭、仰頭，先不要做頸部過伸、過仰動作，轉頭、轉身時動作要緩慢。躺下睡覺時將捲好的毛巾或枕頭墊在頸部和背部之間以適度支撐，並將床頭稍微抬起，可保持較舒適姿勢，亦可利用毯子或枕頭置於胸前和脊柱固定器的前面，採趴睡，起床時應先滾向床緣，在放下腿的同時，用手肘和手斜向一邊推起身體即可，若體重波動過大會使得頸椎外固定器不合身，而影響固定器的穩定性，傷及皮膚以及限制呼吸，應回醫院換置或調整頸椎外固定器。

5. 絕對禁止淋浴

洗浴時應採坐姿或躺下，勿站立。洗滌背心下的皮膚時可將熱毛巾扭乾在背心下來回擦拭，每隔三天可以酒精潤濕過的毛巾以同樣方式擦拭，切記不可用肥皂，沐浴乳或清潔粉擦拭，以免存留物刺激皮膚，可以盆浴清洗身體下半部，但要小心避免弄濕背心並注意安全預防跌倒。

6. 頸椎外固定器若發生以下情形，應立即就醫，如下：

- (1)發現固定器鬆動、螺釘鬆動、固定器發出「卡達」聲

- (2) 手臂、腿部出現麻木、無力
- (3) 突然發生頸部疼痛或頭痛，嚴重不會消失
- (4) 無法控制膀胱或腸道功能
- (5) 跌倒或發生事故時，損壞固定器

三、頸椎外固定器之移除

裝置頸椎外固定器兩個月後，醫師會用 X 光檢查頸椎是否癒合，決定是否移除外固定；移除後，可用雙氧水紗布按摩穿刺部位，以減少疤痕。之後配帶一副頸項圈以支撐你的脖子，醫師會指定你做某些特定的復健運動如游泳，仍需要限制活動，定時門診追蹤。會依痊癒的程度，再決定是否能執行活動度大的動作。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康