

# 國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

## 腹膜透析治療護理指導

### 一、何謂腹膜透析治療

腹膜，是一層薄膜，覆蓋在腹壁上及腹腔的內臟器官上。腹膜上有許多血管穿梭其間，且腹膜上有許多微小的孔洞，像一個天然的過濾器。當腎臟損壞時，可利用腹膜上的血管，將廢物運送到腹膜，再經由孔洞將廢物分離出來，以達淨化血液的效果。

### 二、腹膜透析治療原理

是將無菌的透析液，經由腹部上的一條管子注入腹腔，停留 4-6 小時後再將交換成毒素之透析液排出，每天執行 3-5 次的換液，每次換液約花 30-40 分鐘。持續 24 小時自我照顧的透析方式，我們稱之為腹膜透析。

### 三、腹膜透析優點

1. 可自行在家完成，不需經常往返醫院，透析時間彈性，旅遊方便。
2. 飲食限磷，不限鉀，飲食較不受限制。
3. 對於老年人、糖尿病、心臟不好者及孩童特別適合。
4. 可平穩移除水份及毒素，較能保留殘餘腎功能，透析過程血壓穩定。
5. 不需用抗凝劑，無出血的風險。

### 四、腹膜透析缺點

1. 劇烈運動較不適宜，如游泳。
2. 透析液含高濃度葡萄糖，易導致肥胖，高血脂症，使腹膜功能退化。
3. 容易細菌感染引起腹膜炎。
4. 長期腹膜透析者常因腹壓增加而產生腹部疝氣。
5. 需負擔較多的自我照顧活動，無法自我照顧者，常因過度依賴家屬，而使得負責的家屬無法負荷。