

# 小兒發燒護理指導

## 一、發燒原因

發燒多由疾病引起，因各種病毒或細菌侵入人體時釋放的毒素，會改變大腦體溫調節中樞而引起發燒。

## 二、發燒定義

1. 中心體溫超過正常體溫的狀態，如腋溫超過攝氏 37°C，口溫超過攝氏 37.5°C，肛溫超過攝氏 38°C。

2. 發燒是身體對疾病的反應，並無傷害性，傷害身體的其實是「病」而不是「燒」，重要的是及時送醫診察，找出病因。除非高燒至 41.7°C 以上或引起發燒的原因是腦膜炎或腦炎，通常 41°C 以下發燒不會對腦部或其他器官造成傷害。

3. 需以溫度計或耳溫計測量為準，請不要以手摸為發燒的根據。

## 三、兒童發燒處置與護理

1. 若有寒顫、四肢末梢冰冷時，請給予保暖；待無寒顫不適情形再減少衣物、被蓋，讓身體自然散熱降溫。

2. 協助溫水拭浴，用與體溫相近溫水(約36-37°C)拍拭或浸泡全身，但不可用酒精擦拭，因為會刺激引起顫抖、血管收縮，體溫反而上升。

3. 依醫囑給予退燒藥，例如：Anti-phen、Acetaminophen、Voren supp，但不要因溫度未降，而自行縮短給藥時間或增加劑量。

4. 如有腹瀉時，應儘量不使用肛門塞劑，以免刺激排便，影響藥物吸收。

5. 進食不良、嚴重嘔吐、嚴重腹瀉、反覆發燒與退燒而導致大量流汗等情形引起脫水時，會使病童排汗與散熱能力降低，可能影響退燒藥的效果，也可能因為嚴重脫水導致體溫過高，此時應注意適度補充水分與電解質；較大病童可給予果汁、湯(腹瀉及嘔吐者除外)、溫開水等。

6. 新生兒或三個月內嬰兒發燒因抵抗力較差，可能有嚴重疾病，但症狀不明顯或病情變化快速，一旦發燒應立即送醫。

7. 孩童若有持續發燒不退、頭痛、抽搐、頸部僵硬、意識不清、呼吸困難、嚴重嘔吐、食慾不振、異常哭鬧或本身有嚴重疾病，如先天心臟病時，需儘速就醫。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康