

蠶豆症患童之護理指導

蠶豆症全名為「葡萄糖-六磷酸鹽-脫氫酶缺乏症」(G-6-PD)，為台灣地區最常見的先天性代謝疾病，平均每一百個新生兒中，有三個病例，其中男生發生率比女生高。於新生兒出生三天內採足跟血液送檢，報告結果約第三天至四星期後發報告。

一、發病時會出現哪些症狀？

- 臉色蒼黃：因為紅血球破壞而引起的黃疸。
- 疲累：由於貧血引起的身體乏力。
- 食慾差：病童可能會因為不適或身體狀況而食慾不振。
- 黃疸：皮膚和眼睛的黃染現象。
- 茶色尿：尿液顏色變深，通常是因為紅血球破壞後釋放的血紅素代謝產物。
- 昏迷或生命危險：在嚴重情況下，可能會出現意識喪失或危及生命的狀況。

二、注意事項

1. 看病時，請主動告訴醫護人員，患童有 G-6-PD 缺乏症。
2. 一旦出現皮膚變黃、臉色蒼白或茶色尿時，應立即就醫。
3. 家中不論是內服或外用藥物應妥善保管。
4. 避免自行用藥，不隨意自行買藥或服藥，所有藥物需經由醫師處方。
5. 避免吃蠶豆或其加工製品，如：蠶豆酥。
6. 不使用龍膽紫(紫藥水)，居家環境、衣櫥、廁所不可放奈丸(臭丸)、樟腦丸。

如果您的小寶寶經檢查證實有 G-6-PD 缺乏症的話，不必恐慌，只要在日常生活上多注意，小寶寶一樣可以健健康康的生活！

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康