

小兒胸腔物理治療的護理指導

各位親愛的家長：

當您的孩子因肺部積痰或痰液濃稠以致呼吸不順暢時，請依醫師的處方及護理人員教導的胸腔物理治療的方法處理，可幫助您的孩子將痰排出及改善呼吸情況。胸腔物理治療基本項目包括：呼吸運動、姿位引流、叩擊、震顫等，通常會先進行噴霧治療，再執行姿位引流與叩擊、震顫，執行胸腔物理治療最好時間為飯後一個半至兩小時與睡前。

一、胸腔物理治療的原理：

可提供濕氣以稀釋濃稠的痰及利用重力引流的方式使小孩能順利將痰排出，改善呼吸情況。

二、胸腔物理治療包含以下三種方式：

1. 噴霧療法(蒸氣吸入治療)：

(1). 讓病童藉由吸入被氣流打散的細小水分子，以稀釋呼吸道黏液及分泌物，亦可配合醫師的處方使用治療。病童只需做吸氣的動作，使霧氣中的藥物或濕氣可進入深部的氣管，作用在氣管上，可稀釋濃稠的痰液、改善支氣管痙攣、改善黏膜組織發炎與腫痛，使其較易咳出達到治療的效果。

(2). 注意事項：

治療過程中需隨時觀察病童的意識狀態、生命徵象和反應，若有配合使用藥物治療，需觀察病童是否有出現心跳過快、顫抖等副作用，若有副作用出現時，請立即停止治療，並通知醫護人員。

2. 姿位引流：

(1). 藉由病童變換姿勢，利用重力原理將分泌物由肺週邊細小分枝得分泌物引流至較大的支氣管來促進分泌物清除。

(2). 執行前可先給予噴霧治療，以稀釋痰液，引流時先引流肺部上葉，再引流下葉，每種姿位引流時間約 3-5 分鐘，每次時間不超過 10-15 分鐘且應視病童耐受度調整時間。可於飯前一小時或飯後二小時實施，以避免患孩嘔吐。

(3). 執行過程應注意病童的反應及安全，若有出現嘴唇顏色變深(低血氧)、呼吸情



況改變(呼吸窘迫)、躁動不安、出汗及疲倦等情形，請立即停止治療，並通知醫護人員。



3. 胸部叩擊法：

- (1). 利用手或專為兒童設計的叩擊器，叩擊時可將手弓成杯狀，手臂快速做屈曲伸展的動作，腕部保持輕鬆。正確叩擊會出現空氣的響音，聲音很大但不會造疼痛，病童會有哭泣，主要是因為害怕但不是因疼痛而哭。
- (2). 每個姿位扣擊 1-2 分鐘，叩擊時避免拍打在胸骨、脊椎等骨頭突出處、腹部、乳房及背部之腎臟等部位。
- (3). 病童不可裸身，建議穿一件薄上衣或鋪上毛巾，以避免皮膚受刺激。

三、家屬注意事項：

視病情需要以上三種方法可合併使用，一天給予 3-4 次。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康