

## 紅臀及尿布疹護理

紅臀及尿布疹是因長時間尿布覆蓋而引起局部的皮膚反應，包括廣泛性紅疹、表面粗糙破皮、有水泡或膿疱；不僅引起寶寶生理上的不適，也會造成媽媽心理上的不安與焦慮。

### 一、發生原因：

- 1.悶熱潮濕環境：尿布內部的悶熱潮濕會加劇皮膚的刺激。
- 2.感染：細菌或黴菌感染常見於尿布疹，特別是在皮膚破損的區域。
- 3.刺激物：尿液、大便以及其他刺激物如肥皂、沐浴乳等，可能對皮膚造成刺激。

### 二、照顧注意事項

- 1.勤換尿布，至少每兩小時查看尿布，有尿濕或解便應給予更換，選擇透氣的尿布，隨時保持臀部乾燥。
- 2.排便後最好以溫水清洗臀部並擦乾，減少殘留物對臀部的刺激，並避免用力擦拭及避免使用含有酒精成分的濕紙巾，以免造成皮膚破皮引發感染。
- 3.產生尿布疹時，可依醫師指示局部塗抹藥膏減少炎症反應，臀部皮膚未發生異常狀況前，可使用凡士林、護膚膏保護皮膚，防止尿液及糞便直接接觸皮膚。
- 4.避免使用爽身粉，因爽身粉會與皮膚的滲出物或尿液結合成硬塊，影響皮膚傷口的癒合。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康