

紅臀及尿布疹護理

紅臀及尿布疹是因長時間尿布覆蓋而引起局部的皮膚反應，包括廣泛性紅疹、表面粗糙破皮、有水泡或膿疱；不僅引起寶寶生理上的不適，也會造成媽媽心理上的不安與焦慮。

一、發生原因：

尿布疹常因悶熱潮濕的環境、感染細菌、黴菌，或是由刺激物重複且長期的接觸、摩擦、浸潤皮膚而造成，主要刺激物多為尿液、大便，或其他刺激物如：使用肥皂、沐浴乳等原因所引起。

二、照顧注意事項

- 1.勤換尿布，至少每兩小時查看尿布，有尿濕或解便應給予更換，選擇透氣的尿布，隨時保持臀部乾燥。
- 2.排便後最好以溫水清洗臀部並擦乾，減少殘留物對臀部的刺激，並避免用力擦拭及避免使用含有酒精成分的濕巾，以免造成皮膚破皮引發感染。
- 3.產生尿布疹時，可依醫師指示局部塗抹藥膏減少炎症反應，未發生前可使用凡士林、護膚膏保護皮膚，防止尿液及糞便直接接觸皮膚。
- 4.建議避免使用爽身粉，因爽身粉會與皮膚的滲出物或尿液結合成硬塊，影響皮膚傷口的癒合。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機 2323