

新生兒黃疸護理指導

一、什麼是新生兒黃疸？

新生兒黃疸是指新生兒出生二、三天後，因為體內膽紅素濃度增加，而造成鞏膜及皮膚發黃的情形，漸漸由頭部往下，由身體中心向外發展到四肢，就是所謂的新生兒黃疸，新生兒最常見的入院診斷。

二、造成的原因：

黃疸的發生是因為新生兒的肝臟機能尚未發育完全且尿苷酸轉化酶有限，無法代謝所有膽紅素，因此血液裡的膽紅素無法清除，存留在血液裡所引起皮膚及眼白泛黃，也就是所謂的「黃疸」。

三、新生兒黃疸可分為：

1. 生理性黃疸：出生 24 小時後開始，一般在 4—5 天達最高峰，1-2 週漸消退。
2. 母乳性黃疸：因母乳中的黃體脂醇會抑制尿苷酸轉化酶作用，造成新生兒在出生 14-21 天仍可能有輕微黃疸現象，哺餵母乳的新生兒，黃疸可能持續到兩個月才完全消退，但不會影響寶寶的身體發育及智力發展，所以可以繼續哺餵母乳。
3. 病理性黃疸：新生兒若因為溶血造成紅血球大量被破壞造成膽紅素快速上升，這就是所謂的病理性黃疸。

四、黃疸的治療：

1. 早期餵食及補充餵食，可增加腸道蠕動，加速膽紅素排泄速度。
2. 照光治療：以藍色光 300~500nm 波長照射皮膚可增加膽紅素代謝，可促進表皮膽紅素的分解經由由糞便排出。
3. 換血治療：若黃疸很嚴重照光治療無效時，就必須立即給新生兒換血治療。

五、新生兒黃疸應注意事項：

1. 出生兩星期內，可將新生兒放在光線充足明亮處，便於觀察黃疸的情形。
2. 當新生兒有四肢活動力差軟弱、吸吮力弱、嗜睡、嘔吐、發燒等現象時，應立即回小兒科門診追蹤。
3. 新生兒黃疸時應給予足夠的餵食，不建議給予葡萄糖水、開水或退胎水，八寶粉等藥物，造成電解質不平衡等嚴重後果，建議每日額外補充至少 25% 之一日所需水份，以預防脫水。
4. 保持皮膚清潔，注意大便顏色及性質，觀察新生兒有無嗜睡、解綠色稀軟便、深色尿等副作用。
5. 有蠶豆症的新生兒，若接觸樟腦丸、紫藥水，或其他藥物(如：磺胺類藥物)

會引起急性溶血，產生嚴重的黃疸現象，所以當新生兒尚未確定是否患有蠶豆症時，請勿接觸上述物品。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康