

# 新生兒黃疸之注意事項

## 一、什麼是新生兒黃疸？

據統計 60% 新生兒會出現出現生理性黃疸，也是新生兒最常見的入院診斷。新生兒出生 3-5 天為高峰期，由於血中膽紅素增加，使得皮膚和眼睛開始變黃，這就是所謂的「新生兒黃疸」。

## 二、造成的原因：

黃疸的發生是因為新生兒的肝臟機能尚未發育完全且尿苷酸轉化酶有限，無法代謝所有膽紅素，因此血液裡的膽紅素無法清除，存留在血液裡所引起皮膚及眼白泛黃，也就是所謂的「黃疸」。

## 三、新生兒黃疸可分為：

### 1. 生理性黃疸：

出生 24 小時後開始，一般在 4-5 天達最高峰，1-2 週漸消退。

### 2. 母乳性黃疸：

因母乳中的黃體脂醇會抑制尿苷酸轉化酶作用，造成新生兒在出生 14-21 天仍可能有輕微黃疸現象，哺餵母乳的新生兒，黃疸可能持續到兩個月才完全消退，但不會影響寶寶的身體發育及智力發展，所以可以繼續哺餵母乳。

### 3. 病理性黃疸：

新生兒若因為溶血造成紅血球大量被破壞造成膽紅素快速上升，這就是所謂的病理性黃疸。

## 四、黃疸的治療：

### 1. 照光治療：

以藍色光 300~500nm 波長照射皮膚可增加膽紅素代謝，可促進表皮膽紅素的分解經由由糞便排出。

### 2. 換血治療：

若黃疸很嚴重照光治療無效時，就必須立即給新生兒換血治療。

## 五、新生兒黃疸應注意事項：

1. 出生兩星期內，可將新生兒放在光線充足明亮處，便於觀察黃疸的情形。

2. 當新生兒有四肢活動力差軟弱、吸吮力弱、嗜睡、嘔吐、發燒等現象時，應立即請醫師診治。
3. 新生兒黃疸時應給予足夠的餵食，不建議給予葡萄糖水、開水或退胎水，八寶粉等藥物，造成電解質不平衡等嚴重後果，建議每日額外補充至少 25%之一日所需水份，以預防脫水。
4. 保持皮膚清潔，注意大便顏色及性質，觀察新生兒有無嗜睡、解綠色稀軟便、深色尿等副作用。
5. 母親懷孕或嬰兒出生後，應避免亂服用藥物。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康  
如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機 2323