

預防住院兒童跌落護理指導

意外是造成兒童受傷或死亡的主要原因。不論是從床上、桌子及椅子上跌落，都有可能導致頭部或身體其它部位輕重不等的外傷或瘀血。住院中的病童會因對環境的不熟悉、害怕與家人分開的焦慮、重心不穩、手腳無力或好動而造成跌落意外。因此為了兒童的安全及避免因住院跌落造成的傷害，請各位家長於兒童住院中，加強防範兒童安全。

一、造成兒童跌落的原因：

- 1.床欄未拉起。
- 2.床欄未正確確實固定。
- 3.床欄半拉，照顧者未注意兒童在床上的行為動作。
- 4.床欄已拉，兒童踩枕頭、棉被或其他試圖跨越床欄的行為。
- 5.兒童坐或站立於陪客椅、手推車或病床床緣上，照顧者未扶持。
- 6.兒童自行拉開床欄開關。
- 7.照顧者**短暫**離開**上廁所或購物**，單獨留兒童於病房內，無人看護。
- 8.兒童於病床上、陪客椅上跳躍。

二、預防跌落之注意事項：

- 1.不論兒童是在睡眠或活動中，應隨時將床欄拉至最高，並檢查床欄是否卡緊。
- 2.請家屬隨時陪伴在兒童的身邊，如果臨時要離開，除了拉起床欄外，並應告知護理人員。
- 3.當視線範圍離開兒童時，則須將床欄拉起，如：前往開電視、上洗手間、轉身拿取東西或整理用物。
- 4.兒童下床如廁或散步時，請家屬隨時從旁協助扶持，**勿讓兒童於醫院內奔跑。**
- 5.請移除床上可讓兒童攀爬之物品，如：棉被或枕頭。
- 6.將嬰兒之衣物、尿布等用品放在隨手可拿取之處，以避免為了拿取物品而離開嬰兒。
- 7.如果一定要離開，必須將病童帶著走，**或請護理人員短暫照護**，勿使其單獨留在病房。
- 8.勿讓兒童站立於病床床緣、陪客椅、輪椅或推車上。

三、不慎跌落時應注意事項及處理：

當兒童不慎跌落或絆倒時，傷勢嚴重的話可能會造成骨折或腦震盪現象。

因此當兒童跌落或跌倒時要注意是否有受傷，並立即告知醫護人員，如果只是擦傷破皮，可局部優碘消毒並觀察後續反應。但兒童如果有手、腳或關節疼痛、哭鬧不休、嗜睡、頭痛、頭暈、噁心、嘔吐等頭部外傷症狀，就必須立刻通知醫師做後續治療。

四、頭部外傷注意事項：

患孩頭部外傷在接受處理後，家長回家後仍應觀察是否有以下症狀，若有則應立即就醫治療：

- 1.持續性及劇烈頭痛者。
- 2.嘔吐、昏睡、意識不清。
- 3.單側無力、動作遲緩或四肢協調不良者。
- 4.腹痛或腹脹。
- 5.抽搐及痙攣發生者。
- 6.耳內有分泌物流出者。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康