

## 顯微手術患者手術須知

- 一. 保持室內溫暖，避免因寒冷的溫度而使周圍血管發生收縮。
- 二. 勿任意使用冷或熱刺激手術部位，以免造成血管傷害。如有需要需經醫師同意方可使用醫療輔助加熱或冷卻傷口。
- 三. 手術後抬高患肢以促進血液回流並減少腫脹。
- 四. 患肢為足部時，需依照醫師的指示才可下床活動。
- 五. 接受顯微手術部位請保護，勿被壓迫及撞擊。
- 六. 多補充水分，必要時給予適量鎮靜劑或止痛劑，以減輕緊張或疼痛而引起血管收縮。
- 七. 手術後請禁食酒、煙、檳榔、咖啡、茶、辣椒等刺激性食物，包括二手煙，以免引起血管收縮而影響手術之成功。  
請依醫師指示按時返院就診。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康  
如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機 2276