

唇、顎裂病人手術後須知

1. 手術後一個月內請勿用奶嘴、吸管、奶瓶，因吸吮時會增加口腔內壓力而引起出血，造成傷口不易癒合，請用湯匙或杯子餵食。
2. 手術後一個月內請勿吃固體食物或有顆粒的食物，以免刺激傷口癒合，請先從流質飲食開始（例如牛奶、果汁、湯、米湯）然後才是軟質（布丁、蒸蛋、蛋糕等）一個月後才可食用普通飲食。
3. 避免傷口感染，教導病人使用軟毛牙刷或沾溼的棉棒清除齒間的血漬。
4. 每次進食後，使用棉棒沾生理食鹽水或煮過的冷開水清洗傷口，然後再塗上抗生素藥膏，以避免感染。
5. 避免嬰幼兒手指伸入口腔內，而造成傷口出血裂開，可自備乾淨的小棉襪或棉質手套一雙，將其雙手包成拳頭狀，防止手指深入口中。
6. 請勿以舌頭舔傷口及將湯匙、筆、筷子、玩具等硬物放入口內，造成傷口受創或裂開。
7. 唇裂與顎裂嬰兒必須使用較軟且孔洞大的奶嘴，將嬰兒抱成直立姿勢。
8. 鼓勵多喝開水，每天約 2000-3000 cc，以保持口腔黏膜濕潤。
9. 術後避免大聲哭鬧、大叫，防止傷口出血。
10. 可採趴睡、側睡，避免孩童舌頭往後頂住氣管，影響呼吸。
11. 冰敷傷口可減輕疼痛。
12. 傷口的縫線為可吸收縫線，約 1 個月會自行吸收。
13. 單純唇裂仍可鼓勵哺餵母乳，以訓練口腔唇舌肌肉，並增進親子關係。
14. 若有發燒(38.5 度)應喝水、加強拍痰、睡冰枕、洗溫水澡並服用醫師開的退燒藥。
15. 定時回診追蹤，當傷口有感染、出血等症狀時，即需返院回診，術後需在兩週後才可給予注射預防針。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康