

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

腹部皮瓣病人手術後須知

一、術後傷口照護注意事項

1. 皮瓣請勿扭轉壓迫、拉扯，患部需有適當的固定(如石膏、副木固定)支持，以保持血液循環，讓皮瓣生長。
2. 每小時觀察皮瓣傷口的循環狀況，如外觀、顏色、溫度(正常皮瓣溫度為 32-35 °C，顏色為粉紅，微血管能再充血)及飽滿度等變化，確認獲得良好的血循，若出現冰冷、蒼白、發紺、知覺異常等，請立即告知醫護人員。
3. 注意保暖，因低溫環境(如:冷氣太強)會引起血管收縮、痙攣，造成血液循環變差，此時可用烤燈來改善。
4. 手術後會依醫囑予烤燈使用，烤燈與受皮區部位垂直距離約 70 公分，測量皮瓣溫度之前將先關掉烤燈一分鐘後再測量。
5. 保持患部清潔，敷料有異味或滲液時，請通知醫護人員處理。

二、術後擺位及活動

1. 手術後請依照護理人員的教導，保持患肢原有的位置，尤其下床活動時，更要隨時注意避免因姿勢不對，導致皮瓣扭曲，影響血液循環，造成壞死。
2. 術後採舒適臥位，皮瓣手術的部位應採抬高的姿勢，勿受壓。
3. 在醫師指示下照會復健師，開始執行復健運動，執行漸進式主動關節運動，如肩關節可進行提肩動作、前伸、回縮，以促進血液循環，進而提供傷口組織氧合。
4. 請儘量避免到人多區域，如：公共場所，以免擠壓到患肢。

三、術後飲食注意事項

1. 採溫和飲食，避免攝取含咖啡因成分食物如咖啡、巧克力、茶、可樂等，並絕對禁止使用菸(含二手菸)、酒、辣椒、檳榔，避免手術部位血管收縮痙攣，造成皮瓣壞死。
2. 採均衡飲食，適當的攝取含蛋白質多的食物，例如：魚、肉類、蛋類、奶類、豆類製品，以利傷口癒合。
3. 多攝取蔬菜水果，促使傷口癒合及防止便秘發生。

四、若有以下情況請立即返診

1. 皮瓣紅腫或分泌物增多有異味。

2. 持續發燒。
3. 皮瓣傷口受到牽扯造成出血或傷口裂開。
4. 持續疼痛或感覺異常。