

燒傷病童出院後傷口照顧

常見的燒燙傷種類，包括：溫度性燒燙傷(又分為熱液燒燙傷、火焰燒燙傷)化學性燒燙傷、電燒燙傷，燒傷小孩病患病童從入院時即開始要做出院的準備，家屬要學會如何協助患童照顧傷口，使治療過程得以延續，以期早日康復。

一、皮膚清潔方面

- (一) 每日洗澡以中性肥皂清洗皮膚，洗澡水勿過熱。
- (二) 傷口癒合後，在燒傷傷口及取皮處易長小水泡，勿將水泡弄破，若不小心弄破，處理方法是以乾淨的小棉棒擦拭，再蓋上已消毒的紗布即可，這種症狀通常在六個月後消失。
- (三) 持續穿著彈性衣達二年之久，除洗澡時間外，勿任意脫下，每次脫下以不超過 30 分鐘為原則，可減輕疤痕產生。
- (四) 癒合的傷口**避免陽光直接照射傷口**注意防曬及疤痕則塗抹可以滋潤及保濕皮膚的潤膚保養品，如：綿羊油、嬰兒油、凡士林、乳液，以防止乾燥，減少皮膚癢的不適。

二、癢的處理

- (一) 當病童感到疤痕癢或緊繃時，可以塗擦嬰兒油或乳液，提供涼爽環境。
- (二) 洗澡水勿太熱，穿著棉質或易吸汗透氣的寬鬆衣服，以免衣物粗糙而摩擦皮膚。
- (三) 癢時可用溫水或冷水清洗，擦乾後再塗抹潤膚乳液，以防患處因乾燥而發癢，並用拍打方式或冰敷降低癢感。
- (四) 若以上方法無效時，則可請醫師開止癢的藥物來減輕症狀。

三、彈性衣的穿著：

需經醫師評估後特製彈性衣作局部壓迫，預防疤痕增生及攣縮。

- (一) 除了洗澡外，無論是運動、睡覺甚至吃飯都應持續穿著。
- (二) 至少有兩套彈性衣以供替換，且需用手洗及陰乾，應持續穿六個月至兩年，直至疤痕成熟穩定，經醫師評估後才可停止穿著。
- (三) 必要時可先穿上絲襪，再穿彈性衣，以防受傷。
- (四) 穿戴期間也須兩個月定期檢視壓力並適時調整當以免壓力不足，影響治療效果。

四、燒傷之預防

- (一) 阻止兒童觸碰電源開關、插座等，電器用畢後，隨手將插頭拔除。
- (二) 應隨手關上廚房的門，勿讓兒童玩弄瓦斯開關，一旦瓦斯發生漏氣現象，立即將窗戶打開通風。
- (三) 洗澡時先放冷水，再放熱水，勿單獨留小孩於浴室內。
- (四) 勿讓玩打火機、火柴，燒紙錢、烤肉時勿讓小孩單獨在旁。
- (五) 不要在餐桌上鋪桌巾，避免兒童因好奇而拉扯垂下來的桌布，而將熱水瓶、熱湯、電磁爐…等翻落造成燙傷，或造成跌倒而燙傷。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康