

彈性衣的使用須知

- 一、在未成熟的疤痕上給予均勻持續的壓力，可以減輕組織腫脹；使疤痕變得比較平滑柔軟顏色變較淡，疤痕的痛楚及搔癢會減輕，關節活動也會增加。
- 二、因各部位壓力不同壓力衣需量身訂製。一般壓力為 20~35mmHg，良好訂製兩套，每日更換。
- 三、穿戴期間為 1 年到 2 年，視疤痕成熟穩定程度而定。
- 四、大人每個月彈性衣效果複檢一次、小孩第一次穿彈性衣後的第二週複檢，以後每個月複檢即可。
- 五、清洗時請用冷洗精浸泡 20-30 分鐘，輕搓揉勿刷洗，勿用漂白水清洗或脫水，清水洗淨，再用乾毛巾吸收水分，平放在陰涼的地方風乾勿吊掛，避免太陽直射。
- 六、不可用洗衣機、烘乾機或電熨斗，以免破壞彈性。
- 七、穿著彈性衣前請使用乳液塗抹皮膚或先穿絲襪於底層、避免使用含蠟(如嬰兒油)因為它們會造成彈性纖維硬化，影響彈性衣的品質與壓力；請以輕柔的動作穿脫，以免損傷新生皮膚。
- 八、穿彈性衣時會有小水泡產生，可覆蓋小紗布讓小水泡自行吸收，但如水泡較大時，則須使用無菌針頭刺一小洞，用棉棒擠出水，以 Neomycin 藥膏再蓋上紗布(請勿自行亂塗抹藥膏)，穿上彈性衣即可。
- 九、穿彈性衣時，會有壓力無法到達的地方，例如前胸、鼻唇溝、腹股溝、手掌面等，可在彈性衣下面加些矽膠片或海綿墊。
- 十、矽膠片不透氣，最好使用半天左右拿下來透氣與清潔，最長不超過 12 小時。
- 十一、每日除了洗澡時可脫下外，無論運動、吃飯甚至睡覺，其餘時間均須連續穿戴，且脫下時每次以不超過 30 分鐘為原則。
- 十二、開始穿戴時可能會有搔癢感出現，通常繼續穿戴幾天後會逐漸減少，不可用力抓皮膚。
- 十三、穿上彈性衣時需注意手指、腳趾末端血液循環，需觀察是否有顏色蒼白、皮膚冰冷、感覺麻木情形，如有手腳麻痺、極度發癢、起紅疹、水泡等現象應暫停穿戴並告知醫護人員，予適當處理後再穿戴，休息

時肢體宜抬高避免末端水腫。

十四、若有任何疑問，請隨時向護理人員提出諮詢，護理人員將會樂意為您服務。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康