

小兒燙傷的認識

一、前言：

根據衛生福利部統計，孩童死因以事故傷害居首位，其中事故傷害以燒燙傷最為常見，1至6歲為高危險群，事故地點以家中最多，時間集中在用餐時間。

大多數兒童的燙傷是可預防的，然而當不幸的情況發生時，我們所是要學習的是如何將傷害的程度減至最小，面臨的處理從受傷、住院到復健等的種種問題。

二、造成小孩燙傷的原因：

常見造成兒童燙傷的原因如洗澡水、打翻桌上的熱開水、熱湯、泡麵、燒紙、玩火柴、咬電線、瓦斯漏氣、吃火鍋、玩爆竹、烤肉、煮咖啡、泡茶、機車排氣管、電源開關、插座等。

三、燙傷之緊急處理步驟：

家中兒童燙傷時，請勿私自塗牙膏、醬油、漿糊、米酒、凡士林等各種物品，首先應保持鎮靜，遵循下列五項緊急處理步驟：

1. 沖：立刻以流動的冷水沖洗患處 15 至 30 分鐘，快速降低皮膚表面熱度。
2. 脫：在水中以剪刀小心的將患處衣物剪開，盡量避免將傷口之水泡弄破。
3. 泡：在冷水中持續浸泡 30 分鐘。如是化學灼傷則省略此步驟。
4. 蓋：使用乾淨的布巾覆蓋患部，勿任意塗抹外用藥物或民間偏方。
5. 送：立即送醫救治。

四、住院時期應注意事項：

1. 營養方面：

採高蛋白、高熱量飲食，如魚肉蛋、奶、豆類、花生、腰果、巧克力、布丁等，因高蛋白食物可以促進傷口的癒合。

2. 隔離方面：

燒傷中心本身為一隔離單位，為避免患孩大面積的傷口受到感染，請家屬務必遵守燒傷中心之訪客規則，勿留一人以上在燒傷中心內，每天以兩次換班為原則，減少進出的機會，且入內時，應著規定之服裝，穿隔離衣、換上拖鞋、戴帽子、口罩、觸碰患孩應先洗手，勿私自帶未經消

毒的被子進入燒傷中心內。

3. 經濟方面：

照顧者在經濟、生活及體力皆面臨極大壓力，不容忽視，燒傷面積及家庭收入呈顯著相關，可至社會服務處或醫院社工查詢有關補助之事項。

五、出院後應注意事項：

1. 當患孩感到傷口癢或緊繃時，可以塗擦嬰兒油或乳液，提供涼爽之環境，洗澡水勿太熱，否則容易使皮膚發癢，使用棉質的衣服等方法來減輕搔癢感，避免小孩去抓，應以拍打方式或冰敷降低搔癢感，若以上方法無效時，則可請醫師開止癢的藥物來減輕症狀。
2. 傷口癒合後，在燒傷傷口及取皮處易長小水泡，勿將其弄破，若不小心弄破時，應以乾淨的小棉棒擦拭，再蓋上已消毒的紗布即可，此種症狀通常在六個月後消失。
3. 持續穿著彈性衣達二年之久，除洗澡時間及照顧傷口外，勿任意脫下，如此可減輕疤痕之產生。
4. 洗澡時使用中性肥皂或經稀釋的依必朗、沙威隆等。
5. 出院一年至二年內，勿讓傷口直接暴露在陽光之下，以避免傷口顏色加深，可穿棉質類的衣服防曬，臉部灼傷則可戴鴨舌帽或寬邊帽防曬。
6. 持續住院期間護理人員所指導的復健運動，另可藉游泳來增加關節的活動度。
7. 定期返回門診追蹤。

六、燒傷之預防：

1. 阻止兒童觸碰電源開關、插座等，電器用畢後，隨手將插頭拔除。
2. 勿讓兒童玩弄瓦斯開關，一旦瓦斯發生漏氣現象，立即將窗戶打開通風。
3. 洗澡時先放冷水，再放熱水，勿單獨留小孩於浴室內。
4. 勿讓小孩玩打火機、火柴，燒紙錢、烤肉時勿讓小孩單獨在旁。
5. 熱水瓶、熱湯及泡麵應置於遠離桌角處，若有桌巾，不宜過長，以免小孩拉扯。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康