

居家生活如何避免燒燙傷

燒燙傷是可以預防的，若能作好良好的防範措施，可避免不幸的事情發生，以下介紹常見居家生活如何避免燒燙傷，提供您居家或戶外活動時參考。

一、浴室

1. 應先放冷水再放熱水。
2. 不應單獨讓幼兒留在浴室中，避免在浴室內嬉戲，以免誤開熱水水龍頭。
3. 浴室應有防滑處理或穿浴室拖鞋，以防不小心跌倒碰觸熱水。

二、廚房

1. 家中瓦斯漏氣，應將瓦斯開關關閉，並將窗戶打開通風，注意不可開電扇、電燈等電氣開關。
2. 廚房應禁止兒童嬉戲。
3. 熱湯、熱水瓶等，應放置兒童不能抓到或撞到之處，且桌巾勿垂下，以免兒童拉扯發生意外。
4. 火柴、打火機、瓦斯等物品應妥善的保管，不可置於易取之處，以免兒童好奇玩耍而造成灼燙傷。
5. 腐蝕性的化學藥品或清潔劑等都應放在嬰幼兒無法取得之處。
6. 勿以飲料空瓶來盛裝上述危險容液，以免幼童誤食或碰觸。
7. 行動不便之老年人，應避免自行炊煮。
8. 廚房微波爐的使用須遵守操作規定，並教導家中長者或祖母正確使用；加熱食品或牛奶應充分調勻及確定溫度後進食。
9. 食用火鍋或泡煮咖啡、老人茶等，應特別關注家中幼童動向，以避免意外之發生。
10. 使用壓力蒸氣鍋時應注意操作規則，並確定壓力蒸氣鍋內壓力已完全排除才能打開鍋蓋。

三、寢室

1. 不可躺在床上吸煙，蚊帳周圍不要點蚊香。
2. 床上使用暖爐或溫毯時，避免過久或溫度過高。
3. 家中插頭、電線等不可讓幼兒接觸或放入口中，可用傢俱或膠布封起來
4. 延長線插座不可負荷過量，使用有自動斷電功；電熱器的插頭纜線最好

是分離式的。

5. 長期臥床行動不便之患者，使用充電式氣墊床應定期保養，注意是否過熱或破損以免造成起火燃燒。
6. 家中應裝置煙霧警報器或滅火器，並定期檢查其功能。
7. 家中若裝置鐵窗，應保留活動逃生窗口，以備不時之需。

四、室外

1. 教導兒童勿靠近燃放中的爆竹，也不可隨意丟擲他人或撿拾爆竹放置自己身上。
2. 開車懷疑水箱溫度過高時，勿冒然打開否則很容易被高溫蒸氣燙傷。
3. 大樓的安全樓梯要保持暢通，不可堆積雜物；樓梯間的防火門應保持關閉，以隔絕火災。
4. 進出公共場所如旅館、戲院，應留意其安全設備及逃生路徑，以備不時之需。
5. 火災發生於密閉空間時，應立即逃離現場，勿逗留找人、拿東西。
6. 易燃的東西如：油漆、汽油、殺蟲液、強力膠等，一定要遠離火源，最好不要放在家中。
7. 使用酒精膏加熱火鍋時，必須等火完全熄滅後才能添加酒精膏，以免引火上身
8. 焚燒雜物、雜草時，勿潑灑汽油或酒精助燃，以免危險。
9. 有些高壓電線離房子很近，在頂樓活動或曬衣服時，勿使用潮濕竹竿或鐵棒，不慎碰觸造成電擊傷，不可不小心。

五、其他：

房屋設備使用防火建材可降低火災發生，建立民眾對消防安全與燒燙傷的緊急處理觀念，增加燒燙傷預防的廣告與教育並大量宣導(例如：口號宣導(沖.脫.泡.蓋.送)，使燒傷率與程度大大降低。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機_____