

脈衝光手術後護理指導

一、簡介：

脈衝光是利用波長500~1200nm的光波對皮膚產生光熱反應刺激真皮層膠原帶白與彈性纖維的增生而達到治療的效果，是非侵害性的高科技光療醫學技術。治療時在臉部塗上一層冰涼的凝膠，脈衝光的探頭輕壓在凝膠上發出一道道強光，類閃光燈的刺眼感覺，術後擦去凝膠，一次療程便結束。在治療過程中不需要任何的麻醉劑或止痛藥，就能非常安全的淡化斑點並提亮，肌膚較敏感的人可能會有微熱刺感，但不會感到特別的疼痛。

二、適應症：

1. 用以去除血管性胎記及各種表皮性血管病變、老人斑、曬斑、黑斑，以及其他各種不亞之皮膚色素異常病變，其中包括：雀斑、黑斑、胎記、刺青、皮脂漏性角化病及色素沉積病症。
2. 可去除各種毛髮，如：唇部周圍、四肢、腋下、髮線以及陰部毛髮。
3. 改善肌膚暗沉不均、淡化色素斑點、縮小毛孔、收縮皮膚表淺的微血管。
4. 大多數人都可治療如身體有特殊狀況或懷孕應告知醫護人員，由諮詢的醫生，來決定您的情況是否適用於脈衝光。

三、治療過程：

1. 醫師依照其病歷診斷來選擇適當種類、位置深淺及依病患皮膚的耐受度給予適當的參數。
2. 治療時，會塗上冰涼的凝膠，定位後，請依醫生指示閉上眼睛。
3. 治療完畢，以冷的濕紗布覆蓋皮膚數分鐘，返家後仍可繼續冰敷。

四、治療後之注意事項：

1. 治療時會有灼痛感，約一小時後，灼痛感會逐漸消失。冰敷治療的部位可以減輕不適。
2. 治療後，皮膚通常不會有明顯變化，但1~3日後偶爾會有類似日曬後的反應，例如：輕微的水泡或痂皮剝落的現象，屬於正常情形，請不用擔心(痂皮會自然剝落，切記勿用手撕)。
3. 若治療後有水泡形成，請依醫囑塗抹消炎生素藥膏，並依個人需要每隔4小時冰敷15~20分鐘，以增加舒適感。
4. 治療當天即可沖澡，但不宜使用過熱水溫以免增加患部灼熱感。
5. 治療後兩週內，請不要摩擦治療部位，勿做激烈運動、酗酒及泡三溫暖。
6. 治療一個月內，治療部位應避免陽光的照射。依治療部位不同於治療後開始塗抹保濕修護產品及防曬油，防曬油以SPF35即可。

7. 治療後皮膚多半不會有色素沉著情形；若因體質的原因，產生暫時性的色素沉著時請持續塗抹保濕修護產品及防曬油，約6個月至一年後色素會緩解並恢復正常膚色。
8. 治療部位若有疼痛不已、起水泡等現象，請立即與您主治醫師聯繫。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康