

## 微整玻尿酸

玻尿酸原本就存在體內，是支撐皮膚彈性的重要成分，但會隨著年齡而流失，導致皮膚缺水而有皺紋。此時可將玻尿酸注射到皮下，玻尿酸會與體內原有的玻尿酸成分融合，達到撫平皺紋、填補凹陷的效果。注射到體內的玻尿酸，與皮膚相容性高，可被人體分解、吸收。

玻尿酸注射能達到除皺與修飾臉部的原理，主要是玻尿酸以『填充物』的方式注入於真皮皺摺凹陷或欲豐滿之部位如嘴唇、臉頰、鼻樑、下巴、疤痕等處，所以能立即達到除皺與改變容貌的效果。

### 一、適用對象

靜態皺紋（如法令紋、木偶紋）、臉部凹陷（淚溝、淚溝型黑眼圈、眼窩凹陷、夫妻宮凹陷、隆鼻、蘋果肌凹陷、豐頰、嘴角下垂、唇線不明顯、山根凹陷、下巴短或下巴內縮等）、臉型不對稱、痘疤、凹疤、皺紋、墊下巴、唇紋等。

### 二、禁忌者

1. 孕婦、哺乳中的婦女不可注射
2. 對藥劑成份過敏者
3. 心臟病、高血壓病人
4. 蟹足腫病史
5. 嚴重糖尿病
6. 肝腎功能受損
7. 免疫系統異常或其他經醫師判斷不適合此療程者。

### 三、玻尿酸微整前注意事項

1. 玻尿酸療程當日請不要化妝、不要喝酒、也不要使用三溫暖。
2. 請告知醫師自己過往病例，曾進行臉部整形手術、雷射光療，或曾經施打過任何微整形項目。
3. 如有心臟病、高血壓或者對麻藥過敏有凝血性問題的，除微整形外一般動刀式的整形也不建議進行。
4. 哺乳中的婦女、對藥劑成分過敏或正在服用肌肉鬆弛症藥劑者，不建議接受療程。

5. 雖然是非侵入性的手術，但醫師的技術優劣、劑量的判斷、審美觀，也是影響術後滿意度的考量因素。

#### 四、玻尿酸微整後注意事項

1. 玻尿酸術後 48 小時進行冰敷，減輕紅腫狀況(紅腫狀況依個人體質不同)。
2. 玻尿酸注射治療後，可能會有下列暫時性的現象產生，如瘀血、紅、疼痛、搔癢、微腫及注射部位摸到有彈性的物質存在，這些症狀都是正常的，於療程後幾天至 1~2 週後消失。
3. 術後可多進行施打部位的濕敷或者加強保濕產品護理。
4. 術後七天內避免日光浴、游泳或者去三溫暖，洗臉時務必輕柔，避免擠壓。
5. 注射山根隆鼻者，前七天儘量不要戴眼鏡。
6. 玻尿酸治療效果會因人而異，醫師會視個人需要，建議是否重新再治療。

#### 五、玻尿酸微整療程後須知

1. 注射後 24 小時形狀固定，期間避免接觸注射區域。
2. 注射後若有紅腫可冰敷減輕症狀。
3. 術後短時間之內不要作劇烈運動。
4. 術後正常基礎保養，不要特別在治療部位按摩。
5. 術後 2 週內請勿去高溫場所，如：三溫暖、烤箱、蒸氣間。
6. 若是接受玻尿酸豐唇者，術後腫脹期會較長，一些病人會輕微腫脹至一星期。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康