

## Photo Derm 手術後護理指導

### 一、簡介：

Photo Derm 是脈衝光的一種，是非侵害性的高科技光療醫學技術，就如同照像機的閃光燈，只須使用光線照射。治療時僅感覺輕微的掐痛、灼熱感或是如同被橡皮筋彈到的感覺。不需要任何的麻醉劑或止痛藥，就能非常安全的去除胎記或斑點。

### 二、適應症：

- (一)用以去除血管性胎記及各種表皮性血管病變、老人斑、曬斑、黑斑，以及其他各種不亞之皮膚色素異常病變，其中包括：雀斑、黑斑、胎記、刺青、皮脂漏性角化病及色素沉積病症。
- (二)可去除各種毛髮，如：唇部周圍、上肢、下肢、腋下、髮線以及陰部毛髮。
- (三)大多數人都可治療，即使是嬰兒亦可行。但請詢問你的醫生，他會決定您的情況是否適用於 Photo Derm。

### 三、治療過程：

- (一)醫生依照其病歷診斷來選擇適當種類、位置深淺及依病患皮膚的耐受度給予適當的參數。
- (二)治療時，會塗上冰涼的凝膠，定位後，請依醫生指示閉上眼睛。
- (三)治療完畢，須立即冰敷。

### 四、治療後之注意事項：

- (一)治療時會有灼痛感，約一小時後，灼痛感會逐漸消失。可冰敷以減輕部位不適症狀。
- (二)治療後，皮膚通常不會有明顯變化，但 1-3 日後偶爾會有類似日曬後的反應，例如：輕微的水泡或痂皮剝落的現象，屬於正常情形，請不用擔心(痂皮會自然剝落，切記勿用手撕)，可多使用保濕產品。
- (三)若治療後有水泡形成，請依醫囑塗抹消炎藥膏，並依個人需要每隔 4 小時 冰敷 15-20 分鐘，以增加舒適感。
- (四)治療當天即可沖澡，但不宜使用過熱水溫以免增加患部灼熱感。
- (五)治療後兩週內，請不要摩擦治療部位，勿做激烈運動、酗酒及泡三溫暖。

(六)治療一個月內，治療部位應避免陽光的照射。依治療部位不同於治療後兩週開始塗抹防曬油，防曬油以 SPF 15 即可。

(七)治療後皮膚多半不會有色素沉著情形；若因體質的原因，產生暫時性的色素沉著時請持續塗抹防曬油，約 1-6 個月後色素會自行退去，恢復正常膚色。

(八)治療部位若有疼痛不已、起水泡等現象，請立即與您主治醫師聯繫。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康  
如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機