

## 二氧化碳雷射護理指導

### 一、甚麼是二氧化碳雷射手術？

雷射手術，是藉由激發放射所產生的雷射光波，無幅射及放射線，利用雷射光瞬間高能量，破壞皮膚中特定成份，達到治療效果。由於雷射光的能量時間很短，並不會影響周圍的組織，所以非治療區皮膚結構不會被破壞。此手術不會產生色素沉著，且只有較少的熱效應，所以適用於整型外科美容手術，此手術甚為安全，不需住院，門診手術後即可返回。但術前仍需與醫生做良好的溝通、說明。

手術是在皮膚局部麻醉下進行，僅在上麻藥後會有輕微的脹痛感，手術後因麻醉藥的作用，外觀會有紅腫情形，約幾小時後就會消退，若仍未消退則可予以冰敷。

### 二、雷射手術使用範圍？

1. 磨皮、去除或淡化臉部皮膚老化皺眉。
2. 眼唇額頭及面頰出現的細紋。
3. 青春痘、外傷所造成的凹陷疤痕。
4. 除痣、淡化去除色素斑及血管型胎記。
5. 刺青、紋眉、除毛等。

### 三、手術後如何照顧傷口？

1. 治療後 7 天內，禁止使用磨砂膏去角質及使用香料、A 酸、果酸、美白、酒精性產品。
2. 治療部位每日數次以消炎藥膏擦拭傷口，加速傷口癒合，不需特地返院換藥。
3. 傷口保持清潔，不可故意去擦洗，約 3-7 天後會結痂自行掉落，避免手刮除它產生疤痕而降低手術效果。
4. 痂皮脫落後會呈粉紅色，有些部份在 2-3 週會呈暫時性的咖啡色，約 4-6 個月顏色會逐漸轉淡，不需太過擔心。
5. 治療後三個月到半年內，應徹底保濕修護及防曬，避免曝曬陽光，外出時可塗抹防晒乳液並搭配寬邊帽兩陽傘加強曬。(防晒係數大於 35 以上)。
6. 患部癒合後 7-10 天，可以像平常一樣使用化妝品或刮鬍子。
7. 術後結痂的傷口未掉落時，因局部皮脂腺及汗腺尚未恢復機能，故不適宜游泳 SPA、溫泉、三溫暖、蒸氣室。
8. 術後建議多補充維生素 C 以促進黑色素代謝，傷口若出現紅、腫、不正常分

泌物，請立即返院門診。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康  
如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機 2557