

柔膚/淨膚術

一、 細緻柔膚術

1. 適應症:膚色不均、暗沉、毛孔粗大、泛油光、粉刺、粗糙等。
2. 功能:新一代 Q-開關鉸雅各雷射利用波長 1064nm，調整適當的能量等參數，達到清除老廢角質、皮膚淨白、嫩膚的效果，改善毛孔等各種膚質問題。

二、 亮白淨膚術

1. 適應症:膚色不均、暗沉、肝斑。
2. 原理:深層熱效應促進真皮層膠原蛋白新生，還原老化肌膚。
3. 療程:因個人膚質不同，效果也不同，一般需 8-10 次以上，漸進式療程，請醫專業醫師指示治療與照護。

三、 注意事項

1. 治療前

- (1) 孕婦、光敏感皮膚及病毒等感染性傷口，應由醫師評估。
- (2) 治療前兩週停止使用 A 酸及果酸，並避免過度日曬。
- (3) 若皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎或色素沉澱等，不適合做雷射治療。
- (4) 曾有局部麻醉藥膏過敏的患者，請提前告知醫師。

2. 療程時間：效果溫和無傷口較無痛，需多次療程，一般需 3-5 次以上。

3. 治療後

- (1) 皮膚會出現輕微泛紅及灼熱感，加強治療部位會有局部皮下出血斑或結痂情形產生，出血斑約 3-5 天褪去。
- (2) 治療後 3-5 天會有輕微搔癢，此為皮膚新生正常現象，請加強皮膚保濕。
- (3) 結痂的痂皮約 5-7 天掉落，不可將它摳落，應讓其自然掉落，避免留下疤痕或色素沉澱。
- (4) 需加強防曬，預防反黑（即雷射後色素沉澱）。
- (5) 清潔及保養需輕柔，勿用力按摩臉部。
- (6) 避免可能造成感染或刺激皮膚之行為，如：去角質、塗抹刺激性保養品、泡溫泉等。
- (7) 治療後當天避免濃妝，如果需要上妝，請於四小時後再上妝，並且以淡妝為主。
- (8) 治療完少部分人會出現小丘疹、痘痘的情形，是短暫的應配合醫師處方用藥。

四、 治療可能併發症

治療後可能有色素沉澱現象或敏感肌膚產生，應依醫師指示治療，並應延緩或停止治療。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康