

## 肉毒桿菌素

### 一、肉毒桿菌素的醫學美容應用：

除皺紋、瘦小臉、瘦小腿、除汗、除狐臭甚至縮鼻翼、放鬆下巴、上半臉拉提、下半臉拉提，也可以藉由放鬆對應的肌肉改善。紋路的改善，通常 3-6 天會開始有效果，大約 1-2 週效果最明顯，3-6 個月時會逐漸失效。

### 二、副作用

注射之後瘀青、浮腫是最常見且正常的情形，可用冰袋緩解症狀，約 3-4 天後會慢慢恢復。

### 三、肉毒桿菌素治療術前注意事項

您是患有重症肌無力的患者、哺乳中、懷孕的孕婦，近期內做過的各種醫美療程及服藥情況、過敏病史，都應完整告知醫師。

### 四、肉毒桿菌素治療術後注意事項

1. 於注射後 4-6 小時之內不要按摩注射處，勿平躺或是激烈運動，按摩注射部位、盡量保持頸部直立。
2. 注射部位偶爾會出現淤血，浮腫情形可用冰袋緩解症狀約 2~3 天後會慢慢恢復。
3. 一週內儘量避免高溫（日曬、溫泉、三溫暖、蒸氣室）避免肉毒失效。
4. 注射後 4 小時內可盡量鍛鍊注射部位的肌肉，效果出現約一週左右；咀嚼肌注射效果則於一個月左右出現。
5. 一般施打肉毒桿菌除皺後約 3 天便開始起作用，平均 7-10 天後皺紋便明顯改善，肉毒瘦小臉因針對作用肌肉較大，約需 3-4 週可見治療效果。
6. 肉毒桿菌除皺、拉提患者，請於 1 週後回診。
7. 肉毒桿菌瘦小臉的患者，術後請盡量減少食用口香糖、檳榔、牛肉乾、魷魚絲等硬食，以便維持良好的治療效果。
8. 肉毒桿菌瘦小腿的患者，術後請盡量減少穿高跟鞋、久站、激烈的腿部運動等，以便維持良好的治療效果。
9. 施打肉毒桿菌素治療間隔時間建議 3-6 個月。
10. 治療後約 1-2 週返診複查，除此之外的異狀，與醫療院所聯絡。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機