

## 思覺失調症藥物使用注意事項

- 一、思覺失調症病人使用的藥物有口服（錠劑、水劑、口溶劑）與注射（短效及長效劑型）兩種類，以口服藥劑者較多、且簡便。
- 二、請遵照醫囑服藥，不要自行增減藥物及自行停藥，因為這樣可能會引起症狀復發、身體不適或其他副作用產生。
- 三、若您正服用鋰鹽，請定期抽血監測鋰鹽濃度，若是服用第二代抗精神病藥物(Clozapine)則須定期檢驗白血球，其他藥物品項若須定期檢驗，會於診療時主動告知您。
- 四、如果您可能懷孕或已懷孕，請立即告知醫師。
- 五、不論您是使用何種思覺失調症藥物，當服藥後出現下列身體狀況時，請即刻返院門診或急診，也可撥打電話（07-5875938）與您的醫師護理師（或居家護理師），後續諮詢討論。
  - （一）頸部側斜或僵硬、雙眼眼球上吊、張口吐舌、流口水、吞嚥困難、四肢痙攣僵硬或抖動厲害、無法靜坐休息、說話含糊不清、軟弱無力。
  - （二）經常頭痛、心跳加快、血壓嚴重升高或降低。
  - （三）噁心、嘔吐、食慾不振。
  - （四）解尿困難、嚴重腹瀉、便秘。
  - （五）皮膚出疹子。
  - （六）喉嚨痛、發燒、疲倦、不尋常的身體運動等情形出現時。
- 六、當您覺得視力模糊、頭暈、疲倦、嗜睡時，請避免駕駛交通工具及從事危險性的活動。
- 七、當更改姿勢，發生眩暈及虛弱情形，需緩慢改變姿勢，避免長時間站立。
- 八、當您發現體重持續增加，要注意控制飲食，減少攝取含糖分及脂肪高的食物（如：含糖飲料、糕餅甜食泡麵、油炸類食物等），並增加每天的運動量。
- 九、避免飲用含茶類、咖啡因的飲料，例如：咖啡、可樂、茶或巧克力，因為大量的咖啡因會使藥物的效果變差，且會影響夜眠，造成病情變化。
- 十、避免飲用含酒精的飲料，因為會使鎮靜劑的作用增強，造成嗜睡、頭暈或跌倒之意外事件發生。
- 十一、當有口乾問題，可經由漱口、咀嚼低糖口香糖或口含小冰塊緩解，攝取充足水份，但避免過量飲水導致身體電解質不平衡，引起水中毒。
- 十二、當有排尿困難情形，可利用放鬆運動或以溫水刺激膀胱區、洗溫水浴、聽

流水聲、適量飲水，以促進排尿，並告知醫師。

十三、當有便秘情形，可多吃綠色蔬菜及高纖食物、均衡飲食、每天運動，並依照醫師處方服用軟便劑。

十四、當有容易對陽光過敏反應、畏光情形，可使用防曬油及護唇膏，穿著適當的衣物，戴太陽眼鏡及戴帽子以保護皮膚。

十五、當有眼部乾澀情形，戴隱形眼鏡時應格外小心，避免眼睛受刺激，必要時至眼科求診。

十六、當口水分泌過多，特別在夜間睡眠時，可將枕頭墊高及鋪上毛巾，建議採側臥姿勢，並於返診時告知醫師。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康