

# 精神科病人的復健與社會資源應用

精神科病人的復健就是幫助病人提昇自我照顧能力、自我管理、人際關係、社交處理、語言表達能力、學習能力、娛樂安排能力等方面的生活功能，降低這些生活功能的退化程度，最好能恢復已部分退化的生活功能；有效的安置精神病人就業，能增加社會生產力、社會認同，減少再住院與降低社會成本。

## 一、您知道如何幫助病人復健嗎？

### (一)與社區多接觸：

協助病人與社區的人、事、物多接觸，有助於病人分辨妄想與事實，且可發展已退化的社交技巧。可依病人的病情、個性、退化的程度來協助病人，可以正常、良好的與他人互動交往。

### (二)發展工作技能及養成良好習慣：

訓練工作能力，培養忍耐力，是需要配合病情影響的程度，和病人一起討論、計劃、針對個人興趣、意願，藉著工作來幫助病人復健，並養成良好習慣。

### (三)幫助病人了解自己的能力及弱點，有利於發揮家庭、社會功能，當病人了解自己的能力和弱點，才能夠接納自己，去發揮優點及專長。

## 二、相關社區精神醫療資源：

### (一)精神復健機構：

包括醫院的門診、日間留院、精神專科醫院等；提供社交技巧、獨立生活訓練、自我照顧等訓練課程，課程安排在早上或下午，但不提供病人住宿。

### (二)康復之友協會。

所提供的服務與社區復健中心大致類似，組成採會員制，收取低額會費，服務對象是無法再唸書或工作，卻又無須住院之病人。

### (三)康復之家。

提供一個具有保護、暫時、支持性的居住環境，病人日間可外出工作，或參加社區復健中心所提供的復建計劃課程，服務對象是一些返回家庭有困難的病人。

### (四)庇護性工廠。

是一種有專業人員督導，而成立的工廠或工作站。當病人病情穩定，但尚未完全恢復工作能力前，可嘗試去訓練工作耐力、動機等。服務對象是可以返家，配合按時上下班，做一些簡單手工藝或工作的病人。

#### (五)居家照顧

護理師定期到家中訪視、電話聯絡，或者病人來門診時提供復健服務。服務的對象為慢性病人，但住在家中或可以工作者，並且家中有一位主要照顧者與其同住，病人的生活中仍有一些問題需要解決者協助處理。

#### (六)精神衛生護理之家

提供精神症狀穩定且呈現慢性化、自我照顧功能差、社會角色功能和復健潛在能力差，以及家庭社會支持差的病人，不需住院治療但需生活照顧時的安置場所。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康