

認識抗精神病藥物

一、精神疾病藥物的種類可分為下列幾種：

1. 抗精神病藥物：

治療幻覺、妄想（如：Quetiapine、Mezapin、Abilify、Anxilet）。

2. 抗憂鬱劑：

改善憂鬱的情緒（如：Duxetine、Mesyrel、Leeyo 等）。

3. 情緒穩定劑：

治療及預防情緒障礙問題（如：Lilitin、Depakine）。

4. 抗焦慮藥物：

有鎮靜、肌肉鬆弛及減輕焦慮的療效（如：Kinax、Bromazin、Rivotril、Lowen）。

5. 安眠藥：

可引導入睡或延長睡眠時數（如：FALLEP、Lozepam、Zodem、Rivotril、Eszo 等）。

6. 其他：

解除或改善藥物副作用所造成的身體不適情形（如：Akinfree、BHL、Propranolol）。

二、抗精神病藥物對病人的幫助：

抗精神病藥物可以穩定情緒、減少幻聽干擾、減少不合理的想法及錯誤信念的發生，使注意力集中、說話連貫且清楚，進而減輕焦慮，激躁不安，同時表達能力及人際關係也會獲得改善，最重要的是，長期規則服藥能預防疾病復發。

三、抗精神病藥物的服用及使用原則：

抗精神病藥物的使用途徑分為口服及注射兩種：

1. 注射針劑分為長效針和短效針兩種。

(1) 長效針：

藥效在體內作用時間較久，通常用於病識感不足導致服藥順從性不佳的病人，半個月或一個月施打一次。

(2) 短效針：

多半於緊急時候使用，可以達到快速控制病情的效果。

2. 抗精神病口服藥物的使用方法：

- (1)依藥效時間、藥物特性、種類、劑量、個人病情嚴重程度及工作
或休息時間不同，而有不同。若忘記服藥，可在想起時立刻補吃。
- (2)將當天剩下的藥量再依時間平均服用。第二天不可以補吃前一天忘
記的藥量。
- (3)當症狀消除或緩解時，仍需定期回診，依醫囑服用藥物，以防疾病
復發，切勿擅自停藥或自行調整藥物。

四、服用抗精神病藥物應注意的事項：

1. 不可和酒精、咖啡、濃茶或非法藥物同時使用，以免影響代謝，加重藥物的鎮靜作用。
2. 服藥期間避免長時間曬陽光，以免皮膚過敏，烈日下外出，可戴帽子、撐傘、穿長袖衣服或使用防曬品。
3. 服藥後，如覺得暈眩、昏沈想睡或視力模糊，在起床、起立或姿勢改變時勿太急促，以避免跌倒，並避免開車、操作精密機械或從事需快速反應之危險工作，必要時與醫師討論及調整藥物，以改善不適。
4. 當患有重大疾病（如：心臟病、糖尿病、高血壓）或懷孕時，需事先告知醫師調整或停止用藥，切勿自行停藥或調整藥物。
5. 當病人情緒突然改變（如：易怒、不安）、肢體或口語暴力、失眠、妄想或幻聽加重時，可能為藥量不足或服藥不規則所引起的，應盡快回診，尋求醫師的協助及主動告知服藥狀況，以利藥物調整。
6. 服用抗精神病藥物可能會出現的副作用：流口水、肌肉僵硬、走路小碎步、動作遲緩、口乾、便秘、小便困難、坐立不安時，尋求醫師調整藥物以減輕副作用的症狀。
7. 藥物應存放在乾燥、陰涼處，以避免藥物潮濕及變質而影響藥效。
8. 勿同時服用多家精神科醫院藥物，以免藥物過量。
9. 病情好轉或症狀解除時，仍應返回門診與醫師討論，切勿自行停止或調整藥物的使用。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機