

精神病病人適合結婚嗎？

精神疾病是慢性體質性疾病，病因較複雜，對精神病人而言，伴隨結婚而來的是生活角色壓力、責任的加重、生活型態改變的適應及調整，面對懷孕、生產、孩子照顧與維持家計等壓力，將可能影響病情變化，婚前請先思考以下問題：

一、結婚病就會好嗎？

美好的婚姻使人身心靈享有更高層次的支持與保護，同時也需付出相等精力來維持，精神疾病的原因包括遺傳因子、性格、社會及環境等因素影響，婚姻無法使精神病痊癒，唯有接受藥物、心理及復健治療，才能穩定病況。

二、病情能穩定嗎？

病情能穩定，有賴於病人規則服藥、家人的協助與支持。病情穩定時，才能照顧自己與家人，否則因病情不穩而出現情緒、思考、行為問題時，將無法照顧自己，更別談關心配偶及教養子女了。

三、工作能力如何？家事能力如何？

有獨立生活的能力嗎？有工作嗎？收入能否負擔家庭經濟？若無法負擔，婚後家庭生活將成問題，建議接受職能復健治療，加強工作能力、增加就業機會。具備家庭角色功能嗎？能勝任生育子女、做家事等工作嗎？如果不能，則需先接受學習與訓練，再考慮結婚。

四、要告訴對方病情嗎？

對方對於精神疾病的認識及接納程度？是否應讓對方了解到病人曾經罹患精神疾病，使他/她們經過深思熟慮後，完全自願的基礎上結合？如果不告訴對方，是否會造成病人不安？隱瞞的後果是否會影響病人接受治療的意願與病情？

五、可以生育子女嗎？會遺傳嗎？

疾病與遺傳有關，但非完全取決於遺傳，常常是多種因素交互造成。精神疾病遺傳危險性的預估比率，焦慮症有 40%、重鬱症有 20~80%、雙向情緒障礙症有 60%、思覺失調症有 80%、注意力不足/過動症有 70~80%、自閉症類群障礙症 >90%。可否生育後代，必需視病人的社會功能而定，如果病人連照顧自己或基本社交活動都缺乏，則不適合結婚及生小孩。病人病情穩定、社會功能佳，結婚後女性病人想要懷孕，必須先與醫護人員討論，做好優生保健的工作。

六、精神科藥物會影響胎兒嗎？

精神科藥物種類繁多，每種藥物對胎兒的影響都不同，所以準備懷孕前，請先和主治醫師討論相關問題，再評估是否懷孕。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康