

失智症病人的居家照護

一、失智症的定義：

指腦組織暫時性或永久性的功能障礙，所導致的心理與行為病態，且呈現多種症狀，尤其是認知功能障礙（對記憶和學習能力影響極大）。

二、失智症的症狀：

- 1.問題行為：攻擊行為、遊走。
- 2.精神症狀：妄想、幻覺、激動、憂鬱、焦慮、睡眠障礙。

三、護理指導：

1.身體層面

- (1) 維持及促進足夠營養攝取，並注意飲食安全，避免吸入性肺炎或食物梗塞。
- (2) 維持身體清潔以預防感染，需特別注意皮膚完整性。
- (3) 維持適當休息與睡眠，謹慎使用藥物，規律安排日間活動。
- (4) 維持自我照護能力，盡可能讓病人處理日常生活和個人衛生的滿足。
- (5) 提供安全熟悉保護性環境，如：安全扶手或防滑設備。
- (6) 避免單獨外出以避免走失，並可掛上身分識別標誌。

2.心理層面

- (1) 固定照護人員，適時陪伴及鼓勵表達。
- (2) 當出現妄想和幻覺時，可試著轉移注意力，提供心理支持，以減少焦慮不安。
- (3) 需隨時防備及觀察暴力行為先兆。
- (4) 尊重其存在的價值，鼓勵談論及回憶過去生活經驗，以增加其自尊及價值感。

3.智能與環境措施層面

- (1) 溝通採接納態度，不與其爭辯事實。
- (2) 使用簡短、熟悉句子，避免開放式問句，並給予足夠的時間回應。
- (3) 多使用非語言的溝通方式，如微笑或握手。
- (4) 提供現實導向治療，懸掛大型日曆、時鐘，並避免更動擺設。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康