

認識違禁藥物

被人類濫用的物質包括合法取得的（酒精與處方藥物）、非合法取得的物質（如海洛英、古柯鹼、大麻、安非他命、搖頭丸…等）。

壹、常見濫用違禁藥物依精神作用分類

一、中樞神經抑制劑

1. 麻醉藥品類：

海洛因、嗎啡、可待因、速賜康，吸食後最典型感覺為興奮及欣快感，但隨之而來的是陷入睏倦狀態；一旦停止使用，會產生類似重感冒症狀的戒斷反應。

2. 安眠鎮靜劑、抗焦慮類：

如紅中、青發、白板及 BZD 類（又稱 FM2）。長期使用會出現嗜睡、步態不穩、注意力不集中、記憶力和判斷力減退。

3. K 他命：

取得容易、價格低廉，長期使用可能造成腦部損傷，產生幻覺、影像扭曲、暫時性記憶喪失、全身失去平衡感，也會罹患間質性膀胱炎，出現頻尿、尿急、血尿、小便疼痛等泌尿道問題。

4. 液態快樂丸：

常見為液態或粉末，溶解後無色無味，加入飲料後不易察覺，服用後代謝快速，使用 15 分鐘後會產生昏昏欲睡、嘔心、痙攣、心跳下降、呼吸抑制。

5. 強力膠：

採吸食方式使用，易抑制呼吸中樞而死亡。

二、中樞神經興奮劑：

1. 安非他命：

長期大量使用，會使人運動活性增強，產生多疑、幻覺、易怒、恍惚、妄想（以被害妄想為主），也常因症狀干擾，伴隨產生自傷或暴力攻擊行為。

2. 古柯鹼：

俗名快克，吸食後產生欣快感，精力旺盛、注意力敏銳等主觀感覺，增量會有幻覺、多疑、焦慮、憂鬱。懷孕婦女長期使用會造成流產、早產、胎兒體重過輕、腦部發育受損。

三、中樞神經幻覺劑：

1. 大麻類：

長期使用會造成認知功能障礙、意識混亂、幻覺。停用後有厭食、焦慮不安、躁動、憂鬱、睡眠障礙。懷孕婦女吸食大麻會造成早產、胎兒體重過輕。

2. LSD (一粒砂，又稱搖頭丸、加州陽光)：

產生視、聽幻覺、判斷力混淆、脫離現實感。

四、酒精、菸草、咖啡因：

1. 酒精戒斷症狀：

為瞻妄、定向感障礙、幻覺(視幻覺居多)、意識不清、躁動、抽搐、震顫。酒經使用障礙症常因營養不良及及維生素B₁缺乏，而發生周圍神經病變、近期記憶力顯著喪失。

2. 菸草戒斷之症狀：

不安、憂鬱、躁動、失眠、憤怒、記憶力無法集中。

3. 咖啡因戒斷之症狀：頭痛、疲倦或昏昏欲睡、無法專心、肌肉僵硬、噁心、嘔吐。

貳、濫用違禁藥物之治療原則

在急性戒斷期治療後，必須處理促使個案物質濫用的誘因，因此長期復健工作則針對心理、社會、家庭等問題著手、進行個別或團體心理治療、行為治療與家族治療，以使長期戒治成功。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康
如有疑問請撥 (07) 5875938