

失智症病人之另類療法

一、何謂另類療法：

另類療法—是相對於主流醫學的非主流療法的總稱，正式的名稱是補充及替代醫學（Complementary and alternative medicine, CAM），包括針灸、芳香療法、整脊、草藥、催眠、冥想、推拿、營養補充品、按摩、順勢療法（Homeopathy）、瑜珈…等。

二、失智患者的另類照護方式：

1、針對行為處置

照護者予適時的肢體引導、尊重、口頭說明、適當刺激。

2、替失智者做環境塑造

提供具有隱私、舒適、個別性、安全性、社交性之環境。

3、提供音樂療法

音樂對於認知障礙、問題行為或長期記憶缺損都有正向療效，音樂的選擇以放鬆、緩和、大自然、古典、傳統及宗教性為原則。

4、光線療法

給予合適燈光或自然光。

5、心理社會活動

輕鬆、微笑、適時的觸摸等均有助於失智症患者增加平靜、適應及功能性行為。

6、與患者建立適用的溝通技巧

選擇溝通時機，說話時視線適當的接觸，運用肢體語言及說話技巧（如：使用清楚簡短的字句）等。

三、綜合性措施方案

強化身心社會環境、發展語言及非語言溝通技巧、個別性照顧、提供合宜的室內外活動，如：散步、跳舞、樂器彈奏、海灘球遊戲、寵物治療、時鐘、日曆、照片張貼等。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康