

# 認識違禁藥物護理指導

所謂違禁藥物為被人類濫用的物質，包括合法取得的（酒精與處方藥物）、非合法取得的物質（如海洛英、古柯鹼、大麻、安非他命、搖頭丸...等）。

## 一、常見濫用違禁藥物依精神作用分類

### 1. 中樞神經抑制劑

- (1) 麻醉藥品類：海洛因、嗎啡、可待因、配西汀和美沙冬，吸食後最典型感覺為興奮及欣快感，但隨之而來的是陷入睏倦狀態，一旦停止使用，會先開始出現流鼻水、打噴嚏、發汗、易怒、坐立不安、失眠等戒斷反應，36小時後會出現歇斯底里吵鬧，嚴重則會有攻擊行為，7-10天後症狀會逐漸緩解。
- (2) 巴比妥酸鹽類：常見有紅中、青發，可產生愉悅幸福感，長期使用會造成可逆性之判斷力與近期或遠期記憶喪失，戒斷症狀有焦慮、手抖、失眠、易怒，嚴重則會產生大發作是抽搐、幻覺及譫妄。
- (3) 安眠鎮靜劑、抗焦慮類：常用處方為BZD類藥物，如：小白板、FM2、煩寧、蝴蝶片，長期使用會出現嗜睡、步態不穩、注意力不集中、記憶力和判斷力減退；戒斷症狀與巴比妥戒斷類似，如激動不安、恐慌、失眠、憂鬱，生理上如全身發麻、步態不穩、視力模糊，嚴重時產生肌陣攣、抽筋甚至死亡。
- (4) 液態搖頭丸：與愷他命、FM2並稱三大強姦藥，常見為液態或粉末，溶解後無色無味，加入飲料後不易察覺，服用後代謝快速，使用15分鐘後會產生昏昏欲睡、嘔心、痙攣、心跳下降、呼吸抑制；高劑量或與海洛因、酒精並用有加乘效果，亦失去意識、昏迷、呼吸停止及死亡，戒斷症狀包含焦慮、失眠、流汗、肌肉痙攣和震顫。

### 2. 中樞神經興奮劑

- (1) 安非他命：為透明晶體狀，暱稱為冰塊，剛開始使用會覺得精力充沛、食慾及睡眠減少，可快速消除疲勞，接著逐漸變激動，不能自我控制而產生自傷或暴力攻擊行為；使用者會逐漸增加用量與頻率，突然停用會有強烈的心理依賴。安非他命精神病常見於高劑量、靜脈注射及長期服用患者，症狀類似思覺失調症，主要症狀為被害妄想，發生於用藥期是中毒症狀而非戒斷症狀。
- (2) 古柯鹼：俗名快克，經鼻黏膜吸入，吸食後產生欣快感，精力旺盛、注

意力敏銳等主觀感覺，增量會有幻覺、多疑、焦慮、憂鬱。懷孕婦女長期使用會造成流產、早產、胎兒體重過輕、腦部發育受損，長期使用易出現鼻炎、鼻中隔穿孔或肺受損、生理及心理依賴等現象。

- (3) 搖頭丸(MDMA)：由安非他命衍生出來，可作為精神疾病患者放鬆進入治療的輔助劑，使用後產生食慾降低、感官反應增強，易受周遭環境刺激而產生劇烈反應；經常使用極高劑量者會發生不可逆腦部傷害、誘發心臟病、氣喘、尿失禁。

### 3. 中樞神經幻覺劑

- (1) 大麻類：長期使用會造成認知功能障礙、意識混亂、幻覺。驟然停藥會引起盜汗、厭食、焦慮不安、躁動、憂鬱、睡眠障礙。懷孕婦女吸食大麻會造成早產、胎兒體重過輕。
- (2) LSD (一粒砂，又稱搖頭丸、加州陽光)：無嗅、稍帶苦味之白色結晶體，產生視、聽幻覺、判斷力混淆、脫離現實感。
- (3) 天使塵：可經由各種途徑使用，高劑量會產生類思覺失調的精神病、僵直性昏厥、高血壓及反射性增強，緊急處理注重於維持生命徵象穩定。

### 4. 吸入性濫用物質

- (1) 強力膠：吸入數分鐘即可產生興奮現象，慢性毒性為智力減退、脾氣暴躁，甚至永久性腦病變。
- (2) 氧化亞氮：俗稱為笑氣、吹氣球，常溫常壓下為無色、無味氣體，為短效吸入性全身麻醉，吸入後可產生欣快感，但隨著臉潮紅、暈眩，長期使用約 2-3 個月會產生麻痺、耳鳴、反射減弱等症狀。
- (3) 亞硝酸酯類：具有平滑肌鬆弛劑作用，近年來被男同性戀者濫用於增加享樂，常見不良作用包含頭暈、心悸、視力模糊、嘔吐、鼻子灼傷等。

### 5. 新興影響精神物質

愷他命(Ketamine)：濫用者以口或鼻吸入為主，融入水中無色、無味，由肝臟代謝、腎排除，半生期短，不易從尿液中檢出。使用後 30-45 分鐘會產生是幻覺、譫妄、心悸等，長期使用會引起慢性間質性膀胱炎及耐藥性；停藥後不易產生戒斷症狀。

### 6. 酒精、菸草、咖啡因：

- (1) 酒精戒斷症狀：停酒後 6-12 小時會出現手不自主顫抖、輕度焦慮；在 24 小時達到最高峰，產生大量出汗；24-48 小時可能發生抽搐、全身性

強直陣攣；48-72 小時可能發生譫妄、視幻覺、注意力與記憶力差、胡言亂語、激躁不安或嗜睡。

- (2) 菸草戒斷之症狀：不安、憂鬱、躁動、失眠、憤怒、記憶力無法集中。
- (3) 咖啡因戒斷之症狀：頭痛、疲倦或昏昏欲睡、無法專心、肌肉僵硬、噁心、嘔吐。

## 二、濫用違禁藥物之治療原則

在急性戒斷期治療後，必須處理促使個案物質濫用的誘因，因此長期復健工作包含針對心理、社會、家庭等問題著手、進行個別或團體心理治療、行為治療與家族治療，以使長期戒治成功。

國軍左營總醫院護理部 關心您的健康