

失智症患者的居家照護

一、失智症的定義：

指腦組織暫時性或永久性的功能障礙，所導致的心理與行為病態，且呈現多種症狀，尤其是認知功能障礙（對記憶和學習能力影響極大）。

二、失智症的症狀：

1.問題行為：攻擊行為、遊走。

2.精神症狀：妄想、幻覺、激動、憂鬱、焦慮、睡眠障礙。

三、護理指導：

1.身體層面

(1) 維持及促進足夠營養攝取，並注意飲食安全，避免吸入性肺炎或食物梗塞。

(2) 維持身體清潔以預防感染，需特別注意皮膚完整性。

(3) 維持適當休息與睡眠，謹慎使用藥物，規律安排日間活動。

(4) 維持自我照護能力，盡可能讓病人處理日常生活和個人衛生的滿足。

(5) 提供安全熟悉保護性環境，如：安全扶手或防滑設備。

(6) 避免單獨外出以避免走失，並可掛上身分識別標誌。

2.心理層面

(1) 固定照護人員，適時陪伴及鼓勵表達。

(2) 當出現妄想和幻覺時，可試著轉移注意力，提供心理支持，以減少焦慮不安。

(3) 需隨時防備及觀察暴力行為先兆。

(4) 尊重其存在的價值，鼓勵談論及回憶過去生活經驗，以增加其自尊及價值感。

3.智能與環境措施層面

(1) 溝通採接納態度，不與其爭辯事實。

(2) 使用簡短、熟悉句子，避免開放式問句，並給予足夠的時間回應。

(3) 多使用非語言的溝通方式，如微笑或握手。

(4) 提供現實導向治療，懸掛大型日曆、時鐘，並避免更動擺設。

國軍左營總醫院 護理部 關心您的健康

如有疑問請撥 (07) 5817121 轉分機